

## DAFTAR ISI

|                                                                                  |             |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>COVER DALAM .....</b>                                                         | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>                                             | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                                  | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                                   | <b>iv</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAN ORISINALITAS .....</b>                                        | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                             | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                            | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                       | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                           | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                                         | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                        | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                                                    | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                     | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                                                   | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                         | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                        | 3           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                                       | 4           |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                                           | 4           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                                        | 4           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                                      | 4           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                                     | 4           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                                                       | 4           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                               | <b>6</b>    |
| 2.1 Konsep Lanjut Usia .....                                                     | 6           |
| 2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....                                                  | 6           |
| 2.1.2 Klasifikasi Lansia .....                                                   | 6           |
| 2.1.3 Tipe-Tipe Lansia.....                                                      | 7           |
| 2.1.4 Ciri-Ciri Lansia.....                                                      | 8           |
| 2.1.5 Tugas Perkembangan Lansia .....                                            | 9           |
| 2.1.6 Perubahan Pada Lansia & Masalah Kesehatan yang Dihadapi .....              | 9           |
| 2.2 Konsep Status Kognitif .....                                                 | 11          |
| 2.2.1 Definisi Status Kognitif .....                                             | 11          |
| 2.2.2 Komponen Status Kognitif .....                                             | 11          |
| 2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Kognitif.....                              | 12          |
| 2.2.4 Gangguan Kognitif.....                                                     | 12          |
| 2.2.5 Pengukuran Status Kognitif .....                                           | 14          |
| 2.3 Konsep Kemandirian Dalam Aktivitas Kehidupan Sehari – Hari.....              | 15          |
| 2.3.1 Definisi Aktivitas Kehidupan Sehari – Hari.....                            | 15          |
| 2.3.2 Klasifikasi Aktivitas Kehidupan Sehari – Hari .....                        | 16          |
| 2.3.3 Manfaat Aktivitas Kehidupan Sehari - Hari .....                            | 18          |
| 2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Kehidupan Sehari -<br>Hari ..... | 18          |
| 2.3.5 Faktor Penyebab Keterbatasan Aktivitas Kehidupan Sehari – Hari.....        | 19          |
| 2.3.6 Pengukuran Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari atau AKS.....                   | 19          |
| 2.4 Kerangka Konseptual .....                                                    | 21          |

|                                                                                              |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.5 Penjelasan Kereangka Konseptual .....                                                    | 22        |
| 2.6 Hipotesis Penelitian.....                                                                | 23        |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>                                                          | <b>24</b> |
| 3.1 Jenis Penelitian .....                                                                   | 24        |
| 3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....                                                     | 24        |
| 3.2.1 Populasi .....                                                                         | 24        |
| 3.2.2 Sampel .....                                                                           | 25        |
| 3.2.3 Besar Sampel.....                                                                      | 25        |
| 3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....                                                         | 26        |
| 3.3 Variabel Penelitian .....                                                                | 26        |
| 3.4 Definisi Operasional.....                                                                | 26        |
| 3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                                         | 27        |
| 3.6 Prosedur Pengumpulan Data .....                                                          | 27        |
| 3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....                                              | 29        |
| 3.7.1 Teknik Pengumpulan Data .....                                                          | 29        |
| 3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data .....                                                       | 29        |
| 3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....                                                        | 30        |
| 3.8.1 Pengolahan Data.....                                                                   | 30        |
| 3.8.2 Analisis Data.....                                                                     | 33        |
| 3.9 Etika Penelitian.....                                                                    | 35        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                                                       | <b>37</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                                                                    | 37        |
| 4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....                                                  | 37        |
| 4.1.2 Data Umum.....                                                                         | 39        |
| 4.1.3 Data Khusus.....                                                                       | 40        |
| 4.1.4 Hubungan Status Kognitif dan Kemandirian dalam Aktivitas<br>Sehari – Hari Lansia ..... | 42        |
| 4.2 Pembahasan.....                                                                          | 43        |
| 4.2.1 Status Kognitif Lansia .....                                                           | 43        |
| 4.2.2 Kemandirian Dalam Aktivitas Sehari – Hari Lansia .....                                 | 44        |
| 4.2.3 Hubungan Status Kognitif dan Kemandirian Dalam Aktivitas<br>Sehari – Hari Lansia ..... | 47        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                                                       | <b>49</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                                                                          | 49        |
| 5.2 Saran.....                                                                               | 49        |
| 5.2.1 Bagi Griya Werdha Jambangan.....                                                       | 49        |
| 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....                                                         | 50        |
| 5.2.3 Bagi Lansia.....                                                                       | 50        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                   | <b>51</b> |
| <b>LAMPIRAN.</b>                                                                             |           |