

ABSTRAK

Dian Safirah

HUBUNGAN STATUS KOGNITIF DAN KEMANDIRIAN DALAM AKTIVITAS SEHARI – HARI PADA LANSIA DI GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA

Penuaan menyebabkan penurunan fungsi kognitif dan kemampuan menjalankan aktivitas sehari-hari *Activity Daily Living/ADL* pada lansia. Gangguan fungsi kognitif berdampak pada menurunnya kemandirian lansia dalam menjalankan aktivitas dasar seperti makan, mandi, dan berpakaian, sehingga memengaruhi kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara status kognitif dan aktivitas sehari-hari pada lansia di Griya Werdha Jambangan Surabaya. Penelitian ini menggunakan desain analisis korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi dari penelitian ini adalah lansia yang berusia 60 tahun sampai lansia usia 99 tahun, sudah tinggal lebih dari 6 bulan dan merupakan lansia mandiri. Sampel penelitian ini sebanyak 81 lansia, pengambilan sampel menggunakan teknik sample purposive sampling. Data diperoleh melalui wawancara terstruktur menggunakan Instrumen Mini Mental State Examination (MMSE) untuk menilai status kognitif dan indeks Barthel diperoleh dengan wawancara dan observasi untuk menilai aktivitas sehari-hari. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Rho. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara status kognitif dan aktivitas sehari-hari lansia ($p < 0,05$). Semakin baik fungsi kognitif, semakin tinggi tingkat kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari – hari pada lansia. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan program peningkatan fungsi kognitif dan kemandirian lansia di panti werdha.

Kata kunci: status kognitif, kemandirian dalam aktivitas sehari-hari, lansia

ABSTRACT

Dian Safirah

THE RELATIONSHIP BETWEEN COGNITIVE FUNCTION AND INDEPENDENCE IN ACTIVITIES OF DAILY LIVING AMONG THE ELDERLY AT GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA

Aging causes a decline in cognitive function and the ability to perform daily activities (Activity Daily Living/ADL) in the elderly. Cognitive impairment affects the independence of the elderly in carrying out basic tasks such as eating, bathing, and dressing, thus impacting their quality of life. This study aims to analyze the relationship between cognitive status and daily activities among the elderly at Griya Werdha Jambangan Surabaya. This study employed a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The population consisted of elderly individuals aged 60 to 99 years who had been living in the facility for more than six months and were classified as independent. A total of 81 elderly participants were selected using purposive sampling. Data were collected through structured interviews using the Mini Mental State Examination (MMSE) to assess cognitive status, and the Barthel Index obtained through interviews and observation to assess daily activities. Data were analyzed using the Spearman Rho correlation test. The results showed a significant relationship between cognitive status and daily activities in the elderly ($p < 0.05$). The lower the cognitive status, the higher the level of dependency. The current study expected to serve as a basis for developing programs to improve cognitive function and independence among the elderly in nursing homes.

Keywords: *cognitive status, independence in activity daily living, elderly*