

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN POST OPERASI FRAKTUR RADIUS DENGAN METODE TERAPI MUSIK DI RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

Nurul Azmil Rtaman Putri, Aida Novita Sari, Siti Nur Kholifah
Nurulazmil161@gmail.com

Fiksasi Internal Reduksi Terbuka (ORIF) adalah perawatan umum untuk fraktur ekstremitas, yaitu cedera tulang pada tungkai atas atau bawah. Nyeri akut merupakan gejala paling umum setelah operasi. Terapi musik merupakan salah satu pendekatan nonfarmakologis untuk meredakan nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki efektivitas terapi musik dalam penatalaksanaan nyeri akut pada pasien yang baru saja menjalani operasi fraktur radius. Metodologi studi kasus berdasarkan proses asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi digunakan dalam penelitian ini. Dua pasien tanpa komorbiditas yang mengalami nyeri akut akibat fraktur radius berpartisipasi dalam penelitian ini. Asuhan keperawatan difokuskan pada pemberian terapi musik sebagai sarana untuk meredakan nyeri. Metode pengumpulan informasi meliputi wawancara, pencatatan, dan pemeriksaan fisik. Alat yang digunakan adalah format dokumentasi asuhan keperawatan dan prosedur operasi standar (SOP) terapi musik. Selama tiga hari, partisipan diberikan intervensi dan diminta untuk menilai nyeri mereka sebelum dan sesudah perawatan. Dengan penurunan nyeri dari 6 menjadi 2 pada Pasien 1 dan 5 menjadi 2 pada Pasien 2, hasil menunjukkan penurunan tingkat nyeri pada kedua pasien. Berdasarkan hasil ini, terapi musik tampaknya merupakan intervensi keperawatan yang layak untuk mengurangi nyeri pascaoperasi fraktur radius, dan penerapannya secara luas diantisipasi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Fraktur Radius, Nyeri Akut, Terapi Musik

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN POST-RADIUS FRACTURE SURGERY PATIENTS USING MUSIC THERAPY AT RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

Nurul Azmil Ratman Putri, Aida Novita Sari, Siti Nur Kholifah

Email: nurulazmil161@gmail.com

Open Reduction Internal Fixation (ORIF) is a common treatment for extremity fractures, which are bone injuries in the upper or lower limbs. Acute pain is the most common symptom after surgery. Music therapy is one non-pharmacological approach to alleviating pain. This study set out to investigate the efficacy of music therapy in the management of acute pain in patients who had recently undergone radius fracture surgery. A case study methodology based on the nursing care process of assessment, nursing diagnosis, planning, execution, and evaluation was used for this research. Two patients without co-morbidities who were experiencing acute pain from radius fractures participated in the study. Nursing care centred on providing music therapy as a means to alleviate pain. Methods for gathering information included conducting interviews, making notes, and conducting physical exams. The tools utilised were the formats for nursing care documentation and standard operating procedures (SOPs) for music therapy. Over the course of three days, participants were given the intervention and asked to rate their pain both before and after treatment. With a decrease in pain from 6 to 2 in Patient 1 and 5 to 2 in Patient 2, the results demonstrated a decrease in pain levels for both patients. Based on these results, music therapy appears to be a viable nursing intervention for alleviating post-radius fracture surgery pain, and its widespread implementation is anticipated.

Keywords: Nursing Care, Radius Fracture, Acute Pain, Music Therapy