

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN NYERI AKUT PADA KASUS *UNSTABLE ANGINA PECTORIS* DENGAN MENERAPKAN TERAPI RELAKSASI *SLOW DEEP BREATHING* DI RUANG JANTUNG RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

Cahya Rani Haliza

Cahyarani2248@gmail.com

Dosen Pembimbing: Hilmi Yumni¹, Yessy Dessy Arna²

Latar Belakang: *Unstable Angina Pectoris* (UAP), suatu kondisi yang berhubungan dengan penyakit jantung koroner, diketahui dengan nyeri dada mendadak yang diakibatkan oleh ketidakmampuan pembuluh darah jantung untuk menyediakan oksigen yang cukup ke jantung karena penumpukan plak di pembuluh darah. Terapi nonfarmakologis, seperti relaksasi *Slow Deep Breathing* yang dilakukan dalam lima belas menit secara rutin diharapkan dapat mengurangi persepsi nyeri.

Metode: Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif dengan design studi kasus. Data diambil pada pasien dengan *Unstable Angina Pectoris* (UAP) yang dirawat di Ruang Jantung RSPAL Dr. Ramelan Surabaya. Terdapat 2 klien yang dijadikan kasus dengan kriteria inklusi. Pengumpulan data melalui lembar observasi dan pengukuran skala nyeri numerik sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Merujuk hasil implementasi terapi relaksasi *Slow Deep Breathing* yang dilaksanakan 3-4 hari dengan frekuensi 2 kali memperlihatkan bahwa skala nyeri turun signifikan. Pada klien 1, skala nyeri turun dari 6 (Nyeri sedang) menjadi 0 (Tidak Nyeri), sedangkan klien 2 dari skala 7 (Nyeri berat) menjadi 0 (Tidak Nyeri).

Kesimpulan: Terapi relaksasi *Slow Deep Breathing* terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri akut pada pasien *Unstable Angina Pectoris* (UAP).

Kata Kunci: *Unstable Angina Pectoris*, Nyeri Akut, *Slow Deep Breathing*

ABSTRACT

NURSING CARE FOR CLIENTS WITH ACUTE PAIN IN CASE OF UNSTABLE ANGINA PECTORIS WITH IMPLEMENTATION SLOW DEEP BREATHING RELAXATION THERAPY IN THE HEART ROOM OF RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

Cahya Rani Haliza

Cahyarani2248@gmail.com

Supervisor : Hilmi Yumni¹, Yessy Dessy Arna²

Background: *Unstable Angina Pectoris (UAP), a condition associated with coronary heart disease, is characterized by sudden chest pain resulting from the inability of the heart's blood vessels to supply sufficient oxygen to the heart due to plaque buildup in the blood vessels. Non-pharmacological therapy, such as Slow Deep Breathing relaxation done for fifteen minutes routinely is expected to reduce the perception of pain.*

Methods: *This research is a descriptive case study design. Data were collected from patients with Unstable Angina Pectoris (UAP) treated in the Cardiology Ward of Dr. Ramelan Hospital, Surabaya. Two clients were selected as cases with inclusion criteria. Data were collected through observation sheets and numeric pain scale measurements before and after the intervention.*

Results: *Based on the results of the implementation of Slow Deep Breathing relaxation therapy carried out for 3-4 days with a frequency of 2 times, it showed a significant decrease in the pain scale. In client 1, client 1 experienced a decrease in the pain scale from 6 (moderate pain) to 0 (no pain), while client 2 from a scale of 7 (severe pain) to 0 (no pain).*

Conclusion: *Slow Deep Breathing relaxation therapy has been proven effective in reducing the intensity of acute pain in Unstable Angina Pectoris (UAP) patients.*

Keywords: *Unstable Angina Pectoris, Acute Pain, Slow Deep Breathing*