

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Pembagian pola makan dalam sehari	7
Table 2.2 Pola makan sehat pasien hipertensi	11
Tabel 2.3 Tabel jumlah konsumsi makanan lansia hipertensi berdasarkan AKG 2019.	12
Tabel 2.4 Klasifikasi hipertensi	20
Tabel 3.1 Pola makan lansia pada pasien hipertensi	39
Tabel 4.1 Karakteristik lansia hipertensi berdasarkan jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, lama hipertensi, dan konsumsi obat di Dusun Gerung Desa Pehserut di wilayah kerja Puskesmas Sukomoro Kabupaten Nganjuk pada bulan Maret tahun 2025.....	47
Tabel 4.2 Distribusi lansia hipertensi berdasarkan jenis makanan di Dusun Gerung Desa Pehserut di wilayah kerja Puskesmas Sukomoro Kabupaten Nganjuk pada bulan Maret tahun 2025.....	48
Tabel 4.3 Distribusi lansia hipertensi berdasarkan asupan karbohidrat, protein, lemak, dan serat di Puskesmas Sukomoro Kabupaten Nganjuk pada bulan Maret tahun 2025	48
Tabel 4.4 Distribusi lansia hipertensi berdasarkan frekuensi makan di Puskesmas Sukomoro Kabupaten Nganjuk pada bulan Maret Tahun 2025	49