

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Peneliti	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Tempat Peneliti	5
1.4.3 Bagi Masyarakat Umum.....	5
1.4.4 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Pola Makan	6
2.1.1 Pengertian Pola Makan.....	6
2.1.2 Komponen Pola Makan	6
2.1.3 Diet Hipertensi	12
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	15
2.2 Konsep Lansia.....	16
2.2.1 Pengertian Lansia	16
2.2.2 Batasan Lansia.....	16
2.2.3 Masalah yang terjadi pada lansia.....	17
2.2.4 Proses menua	18
2.3 Konsep Hipertensi.....	20
2.3.1 Pengertian Hipertensi	20
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	20
2.3.3 Penyebab Hipertensi	20
2.3.4 Tanda dan gejala Hipertensi	21
2.3.5 Patofisiologi.....	24
2.3.6 Komplikasi	25
2.3.7 Faktor Risiko	27

2.3.8 Penatalaksanaan.....	30
2.4 Kerangka Konseptual.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Jenis Penelitian.....	36
3.2 Populasi Dan Sampel	36
3.2.1 Populasi.....	36
3.2.2 Sampel.....	37
3.3 Teknik <i>Sampling</i>	39
3.4 Variabel Penelitian.....	39
3.5 Definisi Operasional	39
3.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian	41
3.7 Proses Pengumpulan Data.....	41
3.8 Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data.....	42
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data	42
3.8.2 Instrumen Pengumpulan Data	42
3.8.3 Analisis Data	43
3.9 Etika Penelitian	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian.....	47
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	47
4.1.2 Karakteristik Lansia Hipertensi.....	47
4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 Frekuensi Makan Pada Lansia Hipertensi.....	51
4.2.2 Jenis Makanan Pada Lansia Hipertensi.....	54
4.2.3 Jumlah Makanan Pada Lansia Hipertensi.....	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	75