

DAFTAR PUSTAKA

- Auliarahmawati, N., 2022. Gambaran Karakteristik Pola Makan Dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Kepulauan Seribu Utara.. Skripsi Universitas Binawan, 1-61. <https://doi.org/10.36984/jam.v3i1.391>.
- Fatma, M., Eros, E., Suryati, S., Badriah, S., Rizqi, S., Fahira, N., Amini, I., & Jubaedi, A. (2021). H I P E R T E N S I: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya.
- Fitria, N. Et Al., 2023. Pendekatan Terapi Komplementer Untuk Penatalaksanaan Hipertensi. Jurnal Abdi Mercusuar, 3(1), 060-068. <https://doi.org/10.36984/jam.v3i1.391>.
- Harahap, N., 2020. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tawun.. Skripsi Universitas Aufo Royhan, 7(1), <https://doi.org/10.55313/ojs.v7i1.51>.
- Harlina, R., 2020. Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Program Studi DIII Analis Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang. Volume 2019, 1-2.
- Harun, O., 2019. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. Jurnal Kesehatan Budi Luhur : Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan masyarakat, keperawatan, dan kebidanan, 12(2), 164-171. <https://doi.org/10.62817/jkbl.v12i2.66>.
- Jatim, D. K. P., 2021. Profil Kesehatan 2020. WwW.Dinkes.Jatimprov.Go.Id
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. Jambura Health And Sport Journal, 1(2), 56-60.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Listiana, D., Effendi, S., & Saputra, Y. E. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan Di Puskesmas Karang Dapo Kabupaten Muratara. Journal Of Nursing And Public Health, 8(1), 11-22.
- Malhotra, R., et al. (2019). Association of dietary protein intake with blood pressure: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Journal of Human*
- Manik, L. A. & Wulandari, I. S. M., 2019. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. Sustainability (Switzerland), 11(1), 1-14. <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/red2017-eng-8ene.pdf?sequence=12&isallowed=y%0ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsci>

urbeco.2008.06.005%0ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_sistem_pembetulan_terpusat_strategi_mel.

- Maqfirah, A., Iskandar, I., Leida, I. & Zamli, 2024. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lembang Majene.. Jurnal Promotif Preventif, 7(4), 916-923.
- Mayandri, F., Afra, H. A. & Fevria, R., 2021. Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Masyarakat Jorong Korong Lambah, Batu Bajaran Kecamatan Lembang Jaya. Prosiding Semnas Bio, 1394-1400.
- Mutiaranti, R. & Tahun, O. D., 2023. Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Upt Puskesmas Jiput. Malahayati Nursing Journal, 5(5), 1606-161. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i5.8459>.
- Nasution, R., 2023. Gambaran Perilaku Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Matinggi Tahun 2023. Skripsi Universitas Aufa Rohyan.
- Nganjuk, B. P. S. K., 2022. Indeks Kesehatan. Bps Kabupaten Nganjuk..
- Noorhasanah, E. & Tauhidah, N. I., 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tatah Makmur Kabupaten Banjar. Journal Of Midwifery And Reproduction, 4(1), 13. <https://doi.org/10.35747/jmr.v4i1.559>.
- Nugroho, K. P. A., Sanubari, T. P. E. & Rumondor, J. M., 2019. Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga. Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, 32-42. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.326>.
- Pane, H. A., 2023. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sadabuan 2023. Skripsi Universitas Aufa Royhan, 3(2), 122-127. .
- Prihatini, K. & Rahmanti, N. A., 2021. Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan, 1(3), 45-54. <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.39>.
- Putri, W. R. Y., 2023. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Congestive Heart Failure + Diabetes Melitus Di Ruang Jantung Rspal Dr. Ramelan Surabaya. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.
- Rahmi, R., Ruspita, R. & Wiji, R. N., 2019. Ipteks Bagi Masyarakat (Ibm) Variasi Mp-Asi Sebagai Upaya Optimalisasi Kualitas Balita. Snpmk: Seminar nasional. ..., 38, 83-91. <http://journal.unilak.ac.id/index.php/snpmk/article/view/5713>.
- Ratnasari, F. O. D., 2023. Gambaran Pola Makan Pada Penderita Hipertensi Di Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap. Skripsi Universitas Muhammadiyah Gombong.

- Sastroasmoro, S. & Ismael, S., 2019. Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Jakarta: Cv Agung Seto.
- Siregar, R. & Batubara, N. S., 2024. Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Lubuk Raya Kecamatan Padangsidempuan Hutaimbaru Tahun 2024. Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (Jpma), 6(1), 35-39. <https://doi.org/10.51933/jpma.v6i1.1292>.
- Sriyanti & Fajriyah, N. N., 2022. Penerapan Terapi Non Farmakologi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sebagian Upaya Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Urecol, 881-886. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2393>.
- Telaumbanua, A. C. & Rahayu, Y., 2021. Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. Jurnal Abdimas Saintika, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>.
- Triyanto, E. 2019. Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO. (2019). Hypertension: key fact. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yulifianti, R., Muzaiyanah, S. & Utomo, J. S., 2018. Kedelai sebagai bahan pangan kaya isoflavon. Buletin palawijaya, volume 16, 84-93.