

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian	6
1.4.2 Bagi Peneliti.....	6
1.4.3 Bagi Institusi	6
1.4.4 Bagi Masyarakat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Junk Food</i>	7
2.1.2 Jenis <i>Junk Food</i>	7
2.1.3 Faktor Konsumsi <i>Junk Food</i>	9
2.1.4 Bahan Penyusun <i>Junk Food</i>	11
2.1.5 Dampak Negatif <i>Junk Food</i>	13
2.1.6 Pengukuran Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i>	15
2.2 Konsep Dasar Aktivitas Fisik.....	17
2.2.1 Definisi Aktivitas Fisik	17
2.2.2 Jenis Aktivitas Fisik	17
2.2.3 Faktor Aktivitas Fisik.....	20
2.2.4 Manfaat Aktivitas Fisik.....	21
2.2.5 Pengukuran Aktivitas Fisik	21
2.3 Konsep Dasar Resiko Obesitas	23
2.3.1 Definisi Risiko	23
2.3.2 Definisi Obesitas	23
2.3.3 Etiologi Obesitas.....	23
2.3.4 Jenis-jenis Obesitas	25
2.3.5 Pencegahan Obesitas.....	26

2.3.6 Dampak Obesitas	26
2.3.7 Pengukuran Obesitas.....	28
2.4 Konsep Dasar Remaja	29
2.4.1 Definisi Remaja	29
2.4.2 Pengelompokan Tahap Remaja.....	29
2.4.3 Ciri-ciri Remaja	31
2.5 Kerangka Konseptual	33
2.5.1 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Rancangan Penelitian	35
3.2 Populasi Dan Sampel	35
3.2.1 Populasi.....	35
3.2.2 Sampel.....	35
3.2.3 Besar sampel	36
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampling	36
3.3 Variabel Penelitian	37
3.4 Definisi Oprasional	37
3.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	38
3.6 Pengumpulan Data	38
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	39
3.7 Pengolahan dan Analisa Data.....	41
3.7.1 Pengolahan Data	41
3.7.2 Analisa Data.....	44
3.8 Etika Penelitian	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
4.2 Data Umum	48
4.3 Data Khusus	49
4.3.1 Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> Pada Remaja Di SMA Ta'miriyah Surabaya.....	49
4.3.2 Aktivitas Fisik Pada Remaja Di SMA Ta'miriyah Surabaya.....	49
4.3.3 Risiko Obesitas Pada Remaja Di SMA Ta'miriyah Surabaya	50
4.3.4 Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> Dengan Risiko Obesitas Pada Remaja Di SMA Ta'miriyah Surabaya	50
4.3.5 Aktivitas Fisik Dengan Risiko Obesitas Pada Remaja Di SMA Ta'miriyah Surabaya.....	51
4.4 Pembahasan.....	52
4.4.1 Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> Pada Remaja SMA Ta'miriyah Surabaya.....	52
4.4.2 Aktivitas Fisik Pada Remaja Di SMA Ta'miriyah Surabaya.....	53
4.4.3 Risiko Obesitas Pada Remaja Di SMA Ta'miriyah Surabaya	54
4.4.4 Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> Dengan Risiko Obesitas Pada Remaja Di SMA Ta'miriyah Surabaya	55
4.4.5 Aktivitas Fisik Dengan Risiko Obesitas Pada Remaja Di SMA Ta'miriyah Surabaya.....	57

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65