

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Klien *Unstable Angina Pectorik* (Uap) Pre Cathlab Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari Di RSPAL dr. Ramelan Surabaya

nabilaramadhani2201@gmail.com

Nabila Ramadhani, Hepta Nur Anugrahini, Dr. Supriyanto

Penyakit Jantung Koroner (PJK) yang banyak dijumpai di masyarakat adalah Unstable Angina Pectoris (UAP). Kondisi ini berdampak pada berbagai aspek kehidupan pasien. Bentuk terapi yang umum dilaksanakan pada individu yang mengalami penyakit jantung ialah langkah kateterisasi jantung. Namun, masa tunggu sebelum menjalani prosedur invasif tersebut seringkali menimbulkan ansietas (kecemasan) pada pasien. Tingkat kecemasan yang tinggi dapat berisiko membahayakan kondisi klinis sehingga berpotensi menyebabkan penundaan bahkan pembatalan tindakan operasi. Metode non farmakologis yang diterapkan untuk membantu menurunkan ansietas ialah latihan relaksasi melalui genggam jari.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan layanan keperawatan terhadap pasien yang didiagnosis medis UAP pre-cathlab dengan masalah keperawatan berupa ansietas dengan menggunakan intervensi pendekatan relaksasi lewat teknik genggam jari di RSPAL dr. Ramelan Surabaya. Penelitian ini menerapkan rancangan pendekatan proses keperawatan kritis dalam studi kasus ini melibatkan langkah-langkah pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan tindakan, implementasi, serta evaluasi keberhasilan..

Intervensi latihan relaksasi genggam jari dilaksanakan selama 15 menit, dengan durasi 2–3 menit pada setiap jari, diberikan satu kali dalam sehari. Subjek penelitian adalah dua pasien dengan UAP. Hasil intervensi menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan rasa gelisah dan kekhawatiran, serta melaporkan kondisi yang lebih tenang dan nyaman. Secara klinis, pasien terlihat semakin rileks disertai berkurangnya rasa gelisah, serta dapat beristirahat tidur dengan nyenyak. Dengan demikian, latihan relaksasi genggam jari terbukti ampuh dalam menghambat ansietas pada pasien UAP pre-cathlab

Kata Kunci : UAP, Terapi Relaksasi Genggam Jari, Ansietas

ABSTRACT

Nursing Care for Unstable Angina Pectoris (Uap) Pre Cathlab Clients with Anxiety Nursing Problems Using Finger-Holding Relaxation Techniques at RSPAL dr. Ramelan Surabaya

nabilaramadhani2201@gmail.com

Nabila Ramadhani, Hepta Nur Anugrahini, Dr. Supriyanto

Coronary Heart Disease (CHD) commonly found in the community is Unstable Angina Pectoris (UAP). This condition affects various aspects of patients' lives. One common therapy provided for heart disease patients is cardiac catheterization. However, the waiting period before undergoing this invasive procedure often causes anxiety in patients. High levels of anxiety can pose risks to clinical conditions, potentially leading to delays or even cancellations of the procedure. A non-pharmacological method applied to help reduce anxiety is finger-grip relaxation exercises.

This study aims to describe nursing care for patients with a medical diagnosis of pre-cathlab UAP, who present with anxiety, using finger-grip relaxation interventions at RSPAL Dr. Ramelan Surabaya. The study employs a case study design with a critical nursing process approach consisting of assessment, diagnosis formulation, planning, implementation, and evaluation stages.

The finger-grip relaxation intervention was conducted for 15 minutes, with 2–3 minutes per finger, administered once daily. The research subjects were two patients with UAP. The results of the intervention showed that both patients experienced a decrease in feelings of restlessness and worry, and reported feeling calmer and more comfortable. Clinically, patients appeared more relaxed, restlessness decreased, and they were able to sleep well. Thus, finger-grip relaxation exercises were proven effective in reducing anxiety in pre-cathlab UAP patients.

Keywords: UAP, Finger-Holding Relaxation Therapy, Anxiety