

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pengetahuan.....	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	9
2.1.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	10
2.1.4 Dasar – Dasar Pengetahuan.....	12
2.1.5 Cara Memperoleh Pengetahuan	13
2.1.6 Pengukuran Pengetahuan	15
2.2 Konsep Remaja.....	16
2.2.1 Definisi Remaja.....	16
2.2.2 Ciri – Ciri Perkembangan Remaja	17
2.2.3 Perubahan Fisik Remaja.....	18
2.3 Konsep Anemia.....	19
2.3.1 Definisi Anemia	19
2.3.2 Tanda Gejala Anemia	20
2.3.3 Klasifikasi Anemia Berdasarkan Penyebab	21
2.3.4 Dampak Anemia.....	25
2.3.5 Pencegahan Anemia	26
2.4 Kerangka Konseptual	29
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Rancangan Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel.....	31
3.3 Besar Sampel	32

3.4 Variabel Penelitian.....	32
3.5 Definisi Operasional Variable.....	32
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	33
3.7.1 Uji Validitas.....	33
3.7.2 Uji Reliabilitas	34
3.8 Prosedur Pengumpulan data	35
3.9 Instrumen Penelitian	36
3.10 Pengolahan data dan analisa Data	37
3.11 Etika Penelitian.....	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian Pengetahuan Anemia Pada Siswi MAN Sidoarjo Pada Bulan Juni 2025	42
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.1.2 Data Umum	44
4.1.3 Data Khusus	45
4.2 Pembahasan	48
4.2.1 Pengetahuan Siswi MAN Sidoarjo Tentang Anemia	48
4.2.2 Pengetahuan Siswi Sidoarjo Tentang Definisi Anemia.....	49
4.2.3 Pengetahuan Siswi MAN Sidoarjo Tentang Klasifikasi Anemia	51
4.2.4 Pengetahuan Siswi MAN Sidoarjo Tentang Tanda dan Gejala Anemia	53
4.2.5 Pengetahuan Siswi MAN Sidoarjo Tentang Dampak Anemia...	55
4.2.6 Pengetahuan Siswi MAN Sidoarjo Tentang Pencegahan Anemia	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65