

## ABSTRAK

Nadya Fitri Ilhami

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG ANEMIA PADA SISWI  
MAN SIDOARJO

xv + 66 Halaman + 10 Tabel + 13 Lampiran

Anemia merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada remaja putri, termasuk di Kabupaten Sidoarjo. Kurangnya pengetahuan mengenai anemia dapat berdampak pada rendahnya kesadaran remaja dalam pencegahan yang tepat, yang dapat memengaruhi kesehatan jangka panjang termasuk gangguan reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang anemia pada siswi MAN Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan pendekatan total sampling pada 250 siswi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pilihan benar-salah sebanyak 25 soal. Uji validitas menunjukkan bahwa seluruh soal valid ( $r$  hitung  $>$   $r$  tabel = 0,361) dan nilai reliabilitas menunjukkan hasil sangat baik (Cronbach Alpha = 0,947). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (71,2%) siswi memiliki tingkat pengetahuan kategori baik, sebagian kecil (20%) siswi dalam kategori cukup, dan sebagian kecil (8,8%) siswi dalam kategori kurang. Pengetahuan paling tinggi terdapat pada aspek pengertian dan pencegahan anemia, sementara aspek klasifikasi dan dampak anemia masih tergolong rendah.

Berdasarkan hasil tersebut, sebagian besar siswi telah memiliki pemahaman yang baik mengenai anemia. Meskipun demikian masih diperlukan edukasi berkelanjutan melalui program sekolah guna meningkatkan pemahaman menyeluruh, terutama pada aspek klasifikasi dan dampak anemia.

**Kata Kunci :** Anemia, Pengetahuan, Remaja Putri, Siswi MAN, Deskriptif  
Daftar Bacaan 12 Buku ( 2015-2023)

## ABSTRACT

Nadya Fitri Ilhami

OVERVIEW OF ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA IN MALE  
SIDOARJO STUDENTS

xv + 66 Pages + 10 Tables + 13 Appendices

Anemia is one of the most common problems among adolescent girls, including those in Sidoarjo Regency. Lack of knowledge about anemia can lead to low awareness in prevention, which may affect long-term health, including reproductive issues.

This study aims to describe the level of knowledge regarding anemia among students at MAN Sidoarjo. This study used a descriptive quantitative method with a total sampling approach involving 250 students. Data were collected using a true-false questionnaire consisting of 25 items. Validity testing showed all questions were valid ( $r_{\text{count}} > r_{\text{table}} = 0.361$ ) and reliability testing showed high consistency (Cronbach's Alpha = 0.947). The results showed that 178 students (71.2%) had good knowledge, 50 students (20%) had moderate knowledge, and 22 students (8.8%) had poor knowledge. The highest scores were found in the aspects of definition and prevention of anemia, while classification and impact aspects were still lacking.

Based on the findings, most students demonstrated a good understanding of anemia. However, ongoing education programs are necessary, especially focusing on classification and impacts, to strengthen comprehensive knowledge and promote preventive behavior in schools.

**Keywords:** Anemia, Knowledge, Adolescent Girls, MAN Students, Descriptive  
Reading List of 12 Books (2015-2023)