



**Kemenkes**  
**Poltekkes Surabaya**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**(KIAN)**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI PERSALINAN TEKNIK  
RELAKSASI NAPAS DALAM METODE 5-7-8 PADA IBU  
BERSALIN KALA 1 DI RUANG VK IGD RSPAL  
DR. RAMELAN SURABAYA**

**SAFIRA FIRDA AMALIA**

**NIM. P27820824073**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
PROGRAM PROFESI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI PERSALINAN DENGAN  
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM METODE 5-7-8  
PADA IBU BERSALIN KALA 1 DI RUANG VK IGD  
RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh sebutan Ners pada  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
(KIAN)**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**SAFIRA FIRDA AMALIA  
P27820824073**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
PROGRAM PROFESI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA  
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSYARATAN GELAR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI PERSALINAN DENGAN TEKNIK**  
**RELAKSASI NAFAS DALAM METODE 5-7-8**  
**PADA IBU BERSALIN KALA 1 DI RUANG VK**  
**IGD RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**(KIAN)**

**Untuk memperoleh sebutan Ners**  
**Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi**  
**Jurusan Keperawatan**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Oleh :**  
**SAFIRA FIRDA AMALIA**  
**P27820824073**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**PROGRAM PROFESI**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**  
**TAHUN 2025**