

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI PERSALINAN DENGAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM METODE 5-7-8 PADA IBU BERSALIN KALA 1 DI RUANG VK IGD RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

Safira Firda Amalia

sfrfirda@gmail.com

Dosen Pembimbing : Hilmi Yumni¹, Dinarwiyata²

Persalinan adalah proses fisiologis yang sering disertai dengan nyeri hebat, terutama pada tahap pertama, yaitu fase dilatasi serviks. Intervensi non-farmakologis seperti teknik relaksasi pernapasan dalam merupakan bagian penting dari perawatan keperawatan dalam mengelola nyeri persalinan. Tujuan studi ini adalah untuk menentukan karakteristik perawatan keperawatan untuk nyeri persalinan menggunakan teknik relaksasi pernapasan dalam 5-7-8 pada wanita pada tahap pertama persalinan di Ruang VK IGD RSAL Dr. Ramelan di Surabaya.

Penelitian ini disusun dengan melaksanakan pendekatan studi kasus yang terintegrasi dalam kerangka asuhan keperawatan sebagai metode utama. Subjek penelitian terdiri dari dua individu yang telah ditegakkan diagnosis klinis nyeri. Teknik pengumpulan data dilaksanakan secara komprehensif melalui wawancara terstruktur, observasi sistematis, pemeriksaan fisik sesuai standar praktik keperawatan, serta analisis dokumentasi medis untuk memperoleh data sekunder yang relevan. Instrumen yang dipergunakan yaitu format asuhan keperawatan maternitas dari Poltekkes Kemenkes Surabaya dan Standar Prosedur Operasional Teknik Relaksasi Napas Dalam. Analisa data secara deskriptif.

Hasil pengkajian keperawatan terhadap kedua partisipan menunjukkan temuan klinis yang serupa, yakni masalah utama berupa nyeri persalinan. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan pada keduanya yakni nyeri persalinan yang berkaitan dengan proses dilatasi serviks, sebagaimana dibuktikan melalui keluhan subjektif berupa rasa nyeri yang disampaikan oleh klien. Intervensi keperawatan yang diterapkan mencakup strategi manajemen nyeri dengan penekanan pada teknik relaksasi napas dalam menggunakan metode 5-7-8, yang dilaksanakan selama satu sesi per enam jam. Hasil evaluasi mengindikasikan bahwasanya intervensi tersebut memberi dampak terapeutik yang positif, ditandai dengan penurunan intensitas nyeri pada kedua klien, sehingga bisa diambil simpulan bahwasanya pendekatan ini efektif dalam menangani nyeri persalinan.

Pelaksanaan intervensi keperawatan berupa manajemen nyeri melalui penerapan teknik relaksasi napas dalam menunjukkan efektivitas yang signifikan dalam menurunkan tingkat intensitas nyeri yang dialami oleh kedua klien. Harapannya perawat sebagai tenaga kesehatan mampu meningkatkan kualitas pelayanan kepada klien bersalin kala 1 sehingga masalah nyeri persalinan dapat teratasi.

Kata Kunci: Nyeri persalinan, Relaksasi Napas Dalam Metode 5-7-8, Kala 1.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR LABOR PAIN USING THE 5-7-8 DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUE FOR MOTHERS IN THE FIRST STAGE OF LABOR IN THE VK IGD RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA ROOM

Safira Firda Amalia

sfrfirda@gmail.com

Supervisor : Hilmi Yumni¹, Dinarwiyata²

The process of labor represents a physiological event that is often associated with severe pain, especially in its initial stage, the phase of cervical dilation. Non-pharmacological interventions such as deep breathing relaxation techniques are an important part of nursing care in managing labor pain. The purpose of this study was to determine the characteristics of nursing care for labor pain using the 5-7-8 deep breathing relaxation technique in women in the first stage of labor in the VK IGD Room of Dr. Ramelan Hospital, Surabaya.

This study was conducted using an integrated case study approach within the framework of nursing care as the main method. The research subjects consisted of two individuals who had been clinically diagnosed with labor pain. Data collection techniques were carried out comprehensively through structured interviews, systematic observations, physical examinations in accordance with nursing practice standards, and analysis of medical documentation to obtain relevant secondary data. The instruments used were the maternity nursing care format from the Surabaya Ministry of Health Polytechnic and the Standard Operating Procedures for Deep Breathing Relaxation Techniques. Data analysis was descriptive.

The nursing assessment results for both participants showed similar clinical findings, namely the main problem of labor pain. The nursing diagnosis established for both was labor pain associated with the process of cervical dilation, as evidenced by subjective complaints of pain reported by the clients. The nursing interventions implemented included pain management strategies with an emphasis on deep breathing relaxation techniques using the 5-7-8 method, which was carried out once every six hours. The evaluation findings indicated that the intervention produced a beneficial therapeutic effect, as indicated by a decrease in pain intensity in both clients, thus concluding that this approach is effective in managing labor pain.

The implementation of nursing interventions in the form of pain management through the utilization of deep breathing relaxation techniques revealed substantial effectiveness in reducing the intensity of pain experienced by both clients. It is hoped that nurses, as health workers, can contribute to improving the quality of care for women in the first stage of labor, thus facilitating the alleviation of labor pain.

Keywords: Labor pain, Deep Breathing Relaxation Using the 5-7-8 Method, Stage 1