

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Candi Kabupaten Sidoarjo”.

Penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini tentunya tidak dapat diselesaikan tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Bersama ini izinkan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dari hati yang tulus kepada :

1. Luthfi Rusyadi, SKM, M.Sc, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Dr. Hilmi Yumni, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Mat, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya yang telah memberikan dukungan selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah.
3. Kusmini Suprihatin, M.Kep., Ns, Sp.Kep.An, selaku Ketua Progam Studi D3 Keperawatan Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
4. Dr. Siti Maemonah, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberi bimbingan dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Alfi Maziyah, SST, M.Tr.Kep, selaku pembimbing pendamping yang juga telah memberi bimbingan dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah.

6. Suprianto, S.Kep., Ns., M.Psi, selaku penguji yang memberikan bimbingan, saran dan kritik dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya yang telah memberikan bimbingan, ilmu, dan doa selama mengerjakan penyusunan proposal karya tulis ilmiah. Serta yang telah mempermudah dalam memperoleh referensi.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan moril baik berupa doa dan motivasi serta pengorbanan yang tak terkira selama menempuh pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo.
9. Semua teman-teman mahasiswa angkatan 2021 Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo, atas motivasi dan semangat dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
10. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis berharap kritik serta saran yang mendukung untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kami, khususnya pembaca pada umumnya, serta bermanfaat bagi perkembangan profesi keperawatan.

Sidoarjo, 04 Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                              |          |
|--------------------------------------------------------------|----------|
| LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....                                | ii       |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                     | iii      |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                      | iv       |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....                           | v        |
| KATA PENGANTAR.....                                          | vi       |
| DAFTAR ISI .....                                             | viii     |
| DAFTAR TABEL.....                                            | x        |
| DAFTAR BAGAN .....                                           | xi       |
| DAFTAR GAMBAR .....                                          | xii      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                        | xiii     |
| ABSTRAK .....                                                | xiv      |
| ABSTRAC.....                                                 | xv       |
| DAFTAR SINGKATAN.....                                        | xvi      |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>                                | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....                                     | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                    | 3        |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                  | 3        |
| 1.3.1 Tujuan umum .....                                      | 3        |
| 1.3.2 Tujuan khusus.....                                     | 4        |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                 | 4        |
| 1.4.1 Manfaat bagi peneliti .....                            | 4        |
| 1.4.2 Manfaat bagi tempat penelitian .....                   | 4        |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                           | <b>5</b> |
| 2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....                             | 5        |
| 2.1.1 Definisi hipertensi.....                               | 5        |
| 2.1.2 Klasifikasi hipertensi .....                           | 5        |
| 2.1.3 Klasifikasi berdasarkan penyebab hipertensi .....      | 6        |
| 2.1.4 Gejala hipertensi .....                                | 6        |
| 2.1.5 Faktor risiko hipertensi .....                         | 7        |
| 2.1.6 Komplikasi hipertensi .....                            | 10       |
| 2.1.7 Penatalaksanaan hipertensi.....                        | 11       |
| 2.2 Konsep Dasar Kepatuhan.....                              | 14       |
| 2.2.1 Pengetian kepatuhan .....                              | 14       |
| 2.2.2 Faktor-faktor yang memberikan pengaruh kepatuhan ..... | 15       |
| 2.2.3 Pengukuran kepatuhan .....                             | 18       |
| 2.3 Kerangka konsep .....                                    | 20       |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>      | <b>21</b> |
| 3.1 Jenis penelitian .....               | 21        |
| 3.2 Tempat dan waktu penelitian .....    | 21        |
| 3.2.1 Tempat penelitian .....            | 21        |
| 3.2.2 Waktu penelitian.....              | 21        |
| 3.3 Populasi dan sampel penelitian ..... | 21        |
| 3.3.1 Populasi penelitian.....           | 21        |
| 3.3.2 Sampel penelitian .....            | 22        |
| 3.4 Alur penelitian.....                 | 23        |
| 3.5 Variabel penelitian .....            | 24        |
| 3.6 Definisi operasional.....            | 24        |
| 3.7 Teknik pengumpulan data.....         | 25        |
| 3.7.1 Jenis data .....                   | 25        |
| 3.7.2 Instrumen pengumpulan data .....   | 25        |
| 3.8 Pengolahan dan analisis data.....    | 26        |
| 3.8.1 Pengolahan data.....               | 26        |
| 3.8.2 Analisis data .....                | 27        |
| 3.9 Etika penelitian.....                | 27        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>  | <b>29</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....               | 29        |
| 4.1.1 Data Umum .....                    | 29        |
| 4.1.2 Data Khusus .....                  | 31        |
| 4.2 Pembahasan Penelitian .....          | 33        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>41</b> |
| 4.1 Kesimpulan .....                     | 41        |
| 4.2 Saran.....                           | 41        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>43</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                    | <b>44</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Kategori Tekanan Darah Berdasarkan American Heart Association..... | 5  |
| Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik jenis kelamin.....                        | 30 |
| Tabel 4. 2 Distribusi karakteristik pendidikan terakhir .....                 | 30 |
| Tabel 4. 3 Distribusi karakteristik usia .....                                | 31 |
| Tabel 4. 4 Tingkat Kepatuhan .....                                            | 31 |

## DAFTAR BAGAN

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Bagan 3. 1 Alur penelitian..... | 23 |
|---------------------------------|----|

## DAFTAR GAMBAR

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka konsep ..... | 20 |
|-----------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....                        | 44 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....                                | 45 |
| Lampiran 3 Lembar Kuisisioner Penelitian .....                              | 46 |
| Lampiran 4 Kuisisioner Kepatuhan Minum Obat .....                           | 47 |
| Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....                                      | 49 |
| Lampiran 6 Hasil Olah Data.....                                             | 50 |
| Lampiran 7 surat Izin Penelitian Ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik ..... | 51 |
| Lampiran 8 Surat Balasan Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik .....       | 52 |
| Lampiran 9 Surat Izin Ke Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo .....           | 53 |
| Lampiran 10 Surat Pernyataan Penelitian di Puskesmas Candi .....            | 54 |
| Lampiran 11 Surat Persetujuan Penelitian di Puskesmas Candi .....           | 54 |