

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah Swt, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Posyandu Lansia Sawocangkring Sidoarjo”.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya tidak dapat disertakan tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Luthfi Rusyadi, SKM, M.Sc, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Dr. Hilmi Yumni, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Mat, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Surabaya yang telah memberi dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Kusmini Suprihatin, S.Kep. Ns, M.Kep, Sp.Kep.An, Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementerian Surabaya.
4. Dr. Siti Maemonah, S.Kep,Ns.,M.Kes sebagai dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan saran selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini
5. Alf Maziyah, SST.,M.Ter.Kep selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah memberikan dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah.

6. Suprianto, S.Kep., Ns., M.Psi, selaku penguji yang memberikan bimbingan, saran dan kritik dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi D3 Keperawatan kampus Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementerian Surabaya yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama mengerjakan penyusunan karya tulis ilmiah. Serta yang telah mempermudah dalam memperoleh referensi.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dorongan moril baik berupa doa dan motivasi serta pengorbanan yang tak terkira selama menempuh pendidikan di Program D3 Keperawatan kampus Sidoarjo hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua teman-teman dan rekan-rekan mahasiswa angkatan 2021 Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo, atas motivasi dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis berharap bimbingan, kritik, serta saran yang mendukung untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kami, khususnya pembaca pada umumnya, serta bermanfaat bagi perkembangan profesi keperawatan.

Sidoarjo, 09 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi peneliti.....	3
1.4.2 Bagi tempat penelitian.....	3
1.4.3 Bagi institut pendidikan.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Diabetes Melitus	4
2.1.1 Definisi diabetes melitus	4
2.1.2 Klasifikasi diabetes melitus	4
2.1.3 Faktor risiko diabetes melitus	5
2.1.4 Gejala diabetes melitus.....	8
2.1.5 Komplikasi diabetes melitus.....	8
2.1.6 Penatalaksanaan diabetes melitus	11
2.2 Konsep Dasar Gaya Hidup.....	13
2.2.1 Definisi gaya hidup	13
2.2.2 Macam-macam gaya hidup.....	13
2.2.3 Faktor risiko gaya hidup.....	17
2.3 Kerangka Konsep	19

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	20
3.2.1 Populasi	20
3.2.2 Sampel.....	20
3.4 Definisi operasional.....	20
3.5 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	21
3.5.1 Tempat penelitian	21
3.5.2 Waktu penelitian.....	21
3.6 Instrumen pengumpulan data	22
3.7 Prosedur pengumpulan data	22
3.8 Pengolahan dan analisis data.....	22
3.8.1 Teknik pengolahan data.....	22
3.9 Analisis data	23
3.10 Etika Penelitian.....	24
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
4.1 Hasil Penelitian	25
4.1.1 Data umum	25
4.1.2 Data khusus.....	27
4.2 Pembahasan Penelitian	28
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
5.1 Kesimpulan	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Usia.....	26
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Pendidikan.....	26
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Pekerjaan.....	26
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Gaya Hidup.....	27
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Kejadian Diabetes Melitus.....	27
Tabel 4.6 Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Diabetes Melitus.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Lembar Permohonan Menjadi Responde.....	31
LAMPIRAN 2 Lembar Persetujuan Responden	32
LAMPIRAN 3 Lembar Kuesioner Penelitian.....	33
LAMPIRAN 4 Dokumentasi Penelitian.....	36
LAMPIRAN 5 Olah Data.....	37
LAMPIRAN 6 Surat Izin Penelitian Ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik....	40
LAMPIRAN 7 Surat Balasan Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	41
LAMPIRAN 8 Surat Izin Ke Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo.....	42
LAMPIRAN 9 Surat Pernyataan Penelitian di Puskesmas Wonokasian.....	43
LAMPIRAN 10 Surat Persetujuan di Puskesmas Wonokasian	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	19
--------------------------------	----

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Lambang Poltekkes Kemenkes Surabaya

1. Berbentuk persergi lima dengan warna dasar biru,
melambangkan semangat dapat mengikuti
perkembangan di dunia pendidikan sesuai tuntutan
jaman.
2. Lambang tugu warna kuning, tugu pahlawan kota Surabaya
cemerlang.
3. Lambang palang hijau, Lambang kesehatan.
4. Lambang buku, Proses pembelajaran.
5. Lambang biru latar belakang, Warna teknik (Politeknik).

Singkatan:

DM: Diabetes melitus

IMT: Indeks masa tubuh

PJK: Penyakit jantung koroner

SMI: *Silent Myocardial Infarction*

WHO: *World Health Organization*

NGSP: *National Glychohaemoglobin Standarization Program*

HPLC: *High Performance Liquid Chromatography*