

ABSTRAK

Bagi ibu yang pertama kali hamil, kehamilan adalah pengalaman pertama dalam kehidupannya. Ibu primigravida sering mengalami pikiran yang memberikan gangguan sebagai reaksi kecemasan kepada kisah yang mereka dengar. Ini membuat ibu primigravida takut. Kurangnya informasi sering menyebabkan kecemasan. Memberikan informasi tentang persiapan persalinan adalah salah satu upaya yang dapat dilaksanakan. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui bagaimana video animasi menjadi salah satu media yang paling efektif untuk membagikan informasi sehingga dapat memberikan pengaruh kecemasan ibu primigravida di trimester III yang sedang mempersiapkan persalinan.

Jenis penelitian ini *Pre Eksperimen Design* dengan rancangan *one group pre-test post-test*. Total sampel sejumlah 34 ibu primigravida trimester III. Teknik yang dimanfaatkan yaitu *Purposive Sampling*. Metode analisis yang dimanfaatkan yaitu menggunakan uji *Wilcoxon*. Variabel independen adalah media video animasi, Variabel dependen adalah kecemasan dalam menghadapi persalinan. Instrumen penelitian yang dimanfaatkan adalah kuesioner HARS dengan jumlah 14 pertanyaan.

Hasil menunjukkan bahwa sebelum diberikan media video animasi hampir setengahnya memiliki kecemasan ringan dan kecemasan sedang dan sesudah diberikan media video animasi hampir seluruhnya tidak ada kecemasan. Hasil uji statistik *Wilcoxon* didapatkan nilai signifikan p -value sejumlah 0,000 ($p < 0,05$) yang memperlihatkan bahwasanya H_0 ditolak dan H_1 diterima, hingga bisa dijadikan kesimpulan bahwasanya ada pengaruh media video animasi terhadap kecemasan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan.

Simpulan dari penelitian bahwa media video animasi secara signifikan dapat mempengaruhi kecemasan ibu primigravida trimester III. Diharapkan kepada ibu primigravida trimester III untuk selalu berusaha menggali informasi mengenai persiapan persalinan, bagi tenaga kesehatan dapat memberikan informasi secara berkala pada kecemasan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan.

Kata Kunci: Ibu primigravida, Trimester III, Kecemasan, Video animasi

ABSTRACT

For mothers who gets pregnant for the first time, pregnancy is a first experience in her lives. Primigravid mother often experience disturbing thoughts as an reaction to the stories they hear. It scares primigravid mothers. Lack of information often leads to anxiety. Providing information about childbirth preparation is one of the efforts that can be made. The aim of this study is to find out how animated videos is one of the most effective media to convey information so that it can affect the anxiety of primegravid mothers in trimester III who are preparing for childbirth.

This type of research is a Pre-Experimental Design with a one group pre-test post-test design. A total of 34 samples of primegravid mothers in the third trimester. The technique used is Purposive Sampling. The analysis method utilized involves employing the Wilcoxon test. Independent variables are animated video media, dependent variable is anxiety in the face of childbirth. The research instrument used was a HARS questionnaire with a total of 14 questions.

The results showed that before the given animated video media almost half had mild anxiety and moderate anxiety and after the given video animated media almost entirely no alarms. Wilcoxon's statistical test result obtained a significant p-value of 0.000 ($p < 0.05$ which indicates that H_0 was rejected and H_1 was accepted, so it can be concluded that there is an influence of animated video media on the anxiety of primegravid mothers in the third trimester in the face of childbirth.

The conclusion from the study is that animated video media can significantly affect the anxiety of mothers who are pregnant with pimigravidity in the third trimester.

Keywords: Mother primigravida, Trimester III, Anxiety, Animated video