

ABSTRAK

Metode kontrasepsi yang paling banyak diaplikasikan oleh Pasangan Usia Subur (PUS) di Kota Surabaya pada tahun 2022 ialah metode Non-Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (Non-MKJP). Rendahnya jumlah pengguna alat kontrasepsi implan disebabkan oleh tingginya tingkat kecemasan calon pengguna. Penelitian ini berniat supaya mampu mendeteksi pengaruh konseling tentang alat kontrasepsi implan mengaplikasikan media flip chart terhadap tingkat kecemasan calon pengguna.

Penelitian ini merupakan penelitian *Pre-Experimental Design*. Sampel penelitian dipilih mengaplikasikan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 15 responden, Variabel *independent* ialah konseling alat kontrasepsi implan mengaplikasikan media *flip chart* sedangkan variabel *dependent* ialah kecemasan calon pengguna. Pengakumulasian data mengaplikasikan kuisioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Supaya mampu menganalisis adanya pengaruh diaplikasikan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* dengan nilai signifikansi $< 0,05$.

Hasil penelitian menyiratkan bahwa tingkat kecemasan calon pengguna sebelum diberikan intervensi berupa konseling alat kontrasepsi implan mengaplikasikan media *flip chart* sebagian besar (73,3%) dari responden menyimpan tingkat kecemasan ringan setelah diberikan intervensi menjadi hampir seluruh (93,3%) responden tidak ada kecemasan. Dari hasil analisis mengaplikasikan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan hasil 0,001.

Berlandaskan uraian di atas dapat disimpulkan bahawa ada pengaruh konseling alat kontrasepsi implan mengaplikasikan media *flip chart* terhadap tingkat kecemasan calon akseptor. Calon akseptor implan bisa menjadikan *flip chart* sebagai media informasi yang bermanfaat, menambah wawasan dan bisa mengaplikasikan media lain supaya mampu mengatasi tingkat kecemasan.

Kata kunci : Konseling, *flip chart*, implan, tingkat kecemasan.

ABSTRACT

The most commonly chosen contraceptive method among couples of childbearing age (PUS) in Surabaya in 2022 is the Non-Long Term Contraceptive Method (Non-MKJP). The low uptake of contraceptive implants is attributed to the high anxiety levels among potential users. This study aimed to assess the impact of implant contraceptive counseling using flip charts on the anxiety levels of potential users.

This study utilized a Pre-Experimental Design. A sample of 15 respondents was selected through purposive sampling. The independent variable was implant contraceptive counseling using flip chart media, while the dependent variable was the anxiety level of potential users. Data collection was conducted using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire. The Wilcoxon Signed Ranks Test was employed to analyze the effect, with a significance level of <0.05 .

The findings revealed that before receiving the intervention in the form of implant contraceptive counseling with flip chart media, the majority (73.3%) of respondents experienced mild anxiety. After the intervention, almost all respondents (93.3%) reported no anxiety. The Wilcoxon Signed Ranks Test analysis produced a result of 0.001.

Based on these findings, it can be concluded that implant contraceptive counseling using flip chart media has a significant effect on reducing the anxiety levels of potential users. Prospective implant users can utilize flip charts as an effective information medium to enhance their understanding and can explore other media to help manage anxiety levels.

Keywords: *Counseling, flip chart, implant, anxiety level.*