

## ABSTRAK

ASI eksklusif merupakan pemberian ASI saja tanpa cairan lain atau makanan padat apapun kecuali vitamin, mineral atau obat dalam bentuk tetes atau sirup kepada bayi sampai usia 6 bulan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi dan menganalisis pengaruh edukasi berbasis media *website* 'Lakta Health' terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu tentang ASI eksklusif di Puskesmas Bulak Banteng.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain kelompok tunggal dengan rangkaian waktu *One Group Pretest-Post test*. Sampel diambil dengan teknik *Purposive Sampling* sejumlah 46 responden. Variabel *independent* adalah Edukasi, sedangkan variabel *dependent* adalah pengetahuan dan sikap. Pengumpulan data menggunakan kuisioner pengetahuan dan kuisioner sikap. Pengolahan data menggunakan *editing, coding, entry data, dan tabulating*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat kemaknaan 0.005.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Bulak Banteng. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Rank Test* dengan nilai *p* value sebesar 0,01. Keberadaan *website* berisi edukasi mengenai ASI eksklusif ini bisa dibaca dimanapun dan menarik perhatian ibu sehingga dapat dengan benar memahami pentingnya pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini dilakukan kepada ibu hamil trimester III yang juga sedang dalam tahap mempersiapkan persalinan, nifas dan juga masa laktasi. Sehingga diberikannya edukasi mengenai ASI eksklusif ini sangat penting dan berguna kepada ibu terlihat dari hasil *pre test* dan *post test*.

Simpulan penelitian terdapat pengaruh edukasi berbasis media *website* 'Lakta Health' terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang ASI eksklusif. Saran diharapkan masyarakat dapat menggunakan *website* 'Lakta Health' dengan baik pada *smartphone* nya dan dapat menerapkan pemberian ASI eksklusif pada bayinya pasca persalinan, institusi Diharapkan *website* 'Lakta Health' dapat terus digunakan dan disosialisasikan kepada ibu hamil sehingga dapat menambah pengetahuan dan sikap ibu tentang ASI eksklusif dan dapat meningkatkan angka cakupan ASI eksklusif khususnya di tempat penelitian.

**Kata kunci :** ASI eksklusif, Laktasi, *Website*.

## ABSTRACT

*Exclusive breastfeeding is the provision of breast milk alone without any other fluids or solid food except vitamins, minerals or medicine in the form of drops or syrup to babies up to 6 months of age. The aim of this research is to identify and analyze the influence of education based on the media website 'Lakta Health' on increasing mothers' knowledge and attitudes about exclusive breastfeeding at the Puskesmas Bulak Banteng.*

*This type of research is quantitative with a single group design with a One Group Pretest-Post test time series. The sample was taken using a Purposive Sampling technique of 46 respondents. The independent variable is education, while the dependent variable is knowledge and attitude. Data collection uses knowledge questionnaires and attitude questionnaires. Data processing uses editing, coding, data entry, and tabulating. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test with a significance level of 0.005.*

*The research results showed that the majority of pregnant women were in the third trimester at the Puskesmas Bulak Banteng. Data analysis used the Wilcoxon Rank Test with a p-value of 0.01. The existence of this website containing education about exclusive breastfeeding can be read anywhere and attracts the attention of mothers so they can properly understand the importance of exclusive breastfeeding. This research was conducted on pregnant women in the third trimester who were also preparing for childbirth, postpartum and lactation. So providing education regarding exclusive breastfeeding is very important and useful for mothers as seen from the pre-test and post-test results.*

*The research conclusion is that there is an influence of education based on the media website 'Lakta Health' on mothers' knowledge and attitudes about exclusive breastfeeding. The suggestion is that the public can use the 'Lakta Health' website properly on their smartphones and can implement exclusive breastfeeding for their babies after delivery. It is hoped that the 'Lakta Health' website can continue to be used and socialized to pregnant women so that it can increase mothers' knowledge and attitudes about exclusive breastfeeding and can increase the rate of exclusive breastfeeding coverage, especially in the research location.*

*Keywords: Exclusive breastfeeding, lactation, website.*