

DAFTAR ISI

Halaman :

SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINIL	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN LAMBANG.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Menopause.....	6
2.1.1 Definisi Menopause	6
2.1.2 Tahapan-Tahapan Menopause	6
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Menopause	7
2.1.4 Gejala-Gejala Menopause	9
2.1.5 Masalah-Masalah Pada Ibu Menopause.....	11
2.2 Konsep Hipertensi	13
2.2.1 Defisini Hipertensi.....	13
2.2.2 Hipertensi Pada Ibu Menopause	13
2.2.3 Faktor Risiko Hipertensi Pada Ibu Menopause	14
2.3 Konsep Dasar Tidur	15
2.3.1 Definisi Tidur	15
2.3.2 Kualitas Tidur	15
2.3.3 Fisiologi Tidur	16
2.3.4 Komponen-Komponen Kualitas Tidur.....	16
2.3.5 Gangguan Tidur Pada Ibu Menopause Dengan Hipertensi.....	18
2.3.6 Terapi Meningkatkan Kualitas Tidur	18

2.4	Aromaterapi.....	19
2.4.1	Definisi Aromaterapi.....	19
2.4.2	Fisiologi Aromaterapi	19
2.4.3	Bentuk-Bentuk Aromaterapi	19
2.4.4	Lilin Aromaterapi <i>Chamomile</i>	21
2.4.5	Pengaruh Lilin Aromaterapi <i>Chamomile</i> Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Menopause Dengan Hipertensi	21
2.5	Penelitian Terdahulu	22
2.6	Kerangka Konsep	25
2.7	Hipotesis.....	25
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	26
3.1	Jenis Penelitian	26
3.2	Rancangan Penelitian.....	26
3.3	Kerangka Operasional.....	27
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.5	Populasi Penelitian.....	28
3.6	Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	28
3.6.1	Sampel.....	28
3.6.2	Besar Sampel.....	29
3.6.3	Cara Pengambilan Sampel	30
3.7	Variabel Penelitian	30
3.7.1	Variabel Independen (Variabel Bebas).....	30
3.7.2	Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	30
3.8	Defini Operasional.....	31
3.9	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	31
3.9.1	Teknik Pengumpulan Data	31
3.9.2	Instrumen Pengumpulan Data	33
3.10	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	34
3.10.1	Teknik Pengolahan Data.....	34
3.10.2	Analisis Data.....	37
3.11	Keterbatasan	38
3.12	Etik Penelitian	38
BAB 4	HASIL PENELITIAN.....	40
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.2	Data Umum	41
4.2.1	Karakteristik Responden	41
4.3	Data Khusus	41
4.3.1	Kualitas Tidur Ibu Menopause Dengan Hipertensi Sebelum dan Sesudah diberikan Lilin Aromaterapi <i>Chamomile</i>	41
4.3.2	Pengaruh Lilin Aromaterapi <i>Chamomile</i> Terhadap Kualitas Tidur Ibu Menopause Dengan Hipertensi	42
BAB 5	PEMBAHASAN	43
5.1	Kualitas Tidur Ibu Menopuase Dengan Hipertensi Sebelum dan Sesudah diberikan Lilin Aromaterapi <i>Chamomile</i>	43
5.2	Pengaruh Lilin Aromaterapi <i>Chamomile</i> Terhadap Kualitas Tidur Ibu Menopause Dengan Hipertensi.....	45

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	48
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53