

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Hasil VO2Max Berdasarkan Norma Bleep Test</i>	16
Tabel 2. 1 Penilaian Tes Daya Tahan (<i>VO2Max</i>).....	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden dalam Penelitian Pengaruh Pemberian Tablet Fe terhadap Kadar <i>VO2Max</i> pada atlet Remaja Taekwondo Pusat Latihan Daerah Jawa Timur	41
Tabel 4.2 Kadar <i>VO2Max</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Tablet Fe Pada Kelompok Eksperimen Di Pusat Latihan Daerah Taekwondo Jawa Timur Bulan April-Mei 2024	42
Tabel 4.3 Kadar <i>VO2Max</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Gizi Tinggi Protein Pada Kelompok Kontrol Di Pusat Latihan Daerah Taekwondo Jawa Timur Bulan April-Mei 2024	43
Tabel 4.4 Analisis Perbedaan Tingkat <i>VO2Max</i> kelompok Kontrol dan kelompok eksperimen	44