

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Nifas.....	6
2.1.1 Definisi Nifas	6
2.1.2 Tahapan Nifas	6
2.1.3 Kebutuhan Dasar Nifas	7
2.1.4 Kunjungan Nifas	9
2.1.5 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	10
2.2 Konsep Dasar Perawatan Payudara.....	14
2.2.1 Definisi Perawatan Payudara	14
2.2.2 Tujuan Perawatan Payudara.....	14
2.2.3 Dampak Bila Tidak Melakukan Perawatan Payudara	15
2.2.4 Prosedur Perawatan Payudara.....	15
2.3 Konsep Dasar Pijat Oketani	17
2.3.1 Definisi Pijat Oketani.....	17
2.3.2 Skema Payudara Pada Pijat Oketani.....	17
2.3.3 Karakteristik Pijat Oketani.....	18
2.3.4 Prosedur Pijat Oketani	18
2.4 Konsep Dasar ASI.....	20
2.4.1 Definisi ASI	20
2.4.2 Fisiologi Laktasi	20
2.4.3 Proses Pembentukan ASI.....	22

2.4.4	Hormon-Hormon Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	23
2.4.5	Komposisi ASI.....	24
2.4.6	Kriteria Produksi ASI	28
2.4.7	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	28
2.4.8	Manfaat ASI.....	31
2.5	Perbedaan Pengaruh Perawatan Payudara Dan Pijat Oketani Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas	33
2.6	Kerangka Konseptual	35
2.7	Hipotesis.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		37
3.1	Jenis Penelitian.....	37
3.2	Rancangan Penelitian	37
3.3	Kerangka Operasional	39
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.5	Populasi.....	40
3.6	Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	40
3.6.1	Sampel	40
3.6.2	Besar Sampel	41
3.6.3	Pengambilan Sampel.....	42
3.7	Variabel Penelitian	42
3.8	Definisi Operasional.....	42
3.9	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	44
3.9.1	Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.9.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	45
3.10	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	46
3.10.1	Teknik Pengolahan Data	46
3.10.2	Analisis Data.....	48
3.11	Keterbatasan Penelitian	49
3.12	Etik Penelitian	50
BAB 4 HASIL PENELITIAN		52
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
4.2	Data Umum	53
4.2.1	Karakteristik Ibu Nifas.....	53
4.3	Data Khusus	54
4.3.1	Identifikasi Produksi ASI Ibu Nifas Sebelum Dilakukan Perawatan Payudara dan Pijat Oketani.....	54
4.3.2	Identifikasi Produksi ASI Ibu Nifas Sesudah Dilakukan Perawatan Payudara dan Pijat Oketani.....	55
4.3.3	Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas	55
4.3.4	Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas	60
4.3.5	Perbedaan Pengaruh Produksi ASI Ibu Nifas Sesudah Dilakukan Perawatan Payudara dan Pijat Oketani	57
BAB 5 PEMBAHASAN.....		58
5.1	Produksi ASI Ibu Nifas Sebelum Dilakukan Perawatan Payudara dan Pijat Oketani.....	58
5.2	Produksi ASI Ibu Nifas Sesudah Dilakukan Perawatan Payudara dan	

Pijat Oketani.....	60
5.3 Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas	62
5.4 Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas.....	63
5.5 Perbedaan Pengaruh Produksi ASI Ibu Nifas Sesudah Dilakukan Perawatan Payudara dan Pijat Oketani	70
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	67
6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72