

ABSTRAK

Luka perineum merupakan trauma yang dialami oleh 75% ibu bersalin dan dapat menyebabkan morbiditas apabila terjadi hambatan selama luka dalam proses penyembuhan. Beberapa faktor yang memengaruhi penyembuhan luka perineum adalah oksigenasi jaringan dan nutrisi yang berkaitan dengan kadar hemoglobin dalam darah. Hemoglobin menjadi indikator untuk menentukan kondisi anemia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kadar hemoglobin dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di TPMB wilayah Kecamatan Kenjeran.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian analitik observasional dengan desain penelitian prospektif. Sampel dalam penelitian ini diambil menggunakan teknik sampling *purposive sampling* dan didapatkan jumlah sampel 37 ibu nifas dengan luka perineum. Instrumen penelitian untuk mencatat hasil pengkajian menggunakan lembar observasi. Penelitian ini terdiri dari variabel independen yaitu kadar hemoglobin dan variabel dependen yaitu penyembuhan luka perineum ibu nifas. Untuk menganalisis adanya hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen menggunakan uji analisis *chi-square* dengan bantuan aplikasi SPSS.

Hasil dari studi menunjukkan bahwa 21 (56,8%) dari 37 ibu mengalami anemia postpartum. Sedangkan penyembuhan luka perineum dengan kategori baik dialami oleh 23 (62,2%) dari 37 ibu nifas. Berdasarkan hasil uji analisis *chi-square* kedua variabel, didapatkan *p-value* 0,006. Karena nilai *p value* <0,05, maka ada hubungan yang signifikan antara kadar hemoglobin dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

Kadar hemoglobin berkaitan dengan distribusi oksigen dan nutrisi ke jaringan. Oksigenasi jaringan dan nutrisi merupakan faktor penting selama proses pemulihan jaringan luka. Oleh karena itu, adanya hubungan antara kadar hemoglobin dengan penyembuhan luka perineum menunjukkan apabila kadar hemoglobin di atas batas normal maka kondisi jaringan luka perineum ketika hari ke – 7 semakin baik.

Kata kunci: hemoglobin, penyembuhan luka perineum, masa nifas

ABSTRACT

Perineal wound is a trauma experienced by 75% of laboring women and can cause morbidity if there are obstacles during the wound healing process. Some of the factors that affect perineal wound healing are tissue oxygenation and nutrition, which are related to hemoglobin levels in the blood. Hemoglobin is an indicator to determine the condition of anemia. This study aims to analyze the relationship between hemoglobin levels and perineal wound healing in postpartum women at TPMB in Kenjeran District.

This study is an observational analytic study with prospective research design. Samples in this study were taken using purposive sampling technique and obtained a total sample of 37 postpartum women with perineal wounds. The research instrument to record the results of the assessment used an observation sheet. This study consists of independent variables, namely hemoglobin levels and the dependent variable, namely perineal wound healing of postpartum women. To analyze the relationship between the independent variable and the dependent variable using chi-square analysis test with the help of SPSS application.

The results of the study showed that 21 (56.8%) of 37 mothers experienced postpartum anemia. While perineal wound healing in the good category was experienced by 23 (62.2%) of 37 postpartum mothers. Based on the results of the chi-square analysis test of the two variables, a p-value of 0.006 was obtained. Because the p value <0.05, there is a significant relationship between hemoglobin levels and perineal wound healing in postpartum women.

Hemoglobin levels are related to the distribution of oxygen and nutrients to the tissues. Tissue oxygenation and nutrition are important factors during the wound tissue recovery process. Therefore, the relationship between hemoglobin levels and perineal wound healing indicates that if hemoglobin levels are above normal limits, the condition of the perineal wound tissue at day 7 is getting better.

Keywords: *hemoglobin, perineal wound healing, postpartum period*