

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas	6
2.1.1 Pengertian Masa Nifas.....	6
2.1.2 Tahapan Masa Nifas	6
2.1.3 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	7
2.1.4 Tanda - Tanda Bahaya Masa Nifas	7
2.1.5 Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	8
2.2 Konsep Dasar Mobilisasi Dini.....	15
2.2.1 Pengertian Mobilisasi Dini	15
2.2.2 Tujuan Mobilisasi Dini.....	15
2.2.3 Manfaat Mobilisasi Dini.....	15
2.2.4 Kontra Indikasi	16
2.2.5 Tahap - Tahap Mobilisasi Dini.....	16
2.2.6 Dampak Tidak Melakukan Mobilisasi Dini	18
2.2.7 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Mobilisasi Dini ...	18
2.3 Konsep Dasar Involusi Uterus.....	20
2.3.1 Pengertian Involusi Uteri.....	20
2.3.2 Proses Involusi Uteri	20
2.3.3 Mekanisme Involusi Uteri	22
2.3.4 Pengukuran Involusi Uteri.....	23
2.4 Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri	

Pada Ibu Nifas	27
2.5 Penelitian Terdahulu.....	28
2.6 Kerangka Konsep	31
2.7 Hipotesis	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Jenis Penelitian	33
3.2 Rancangan Penelitian	33
3.3 Kerangka Operasional	35
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.5 Populasi	36
3.6 Sampel , Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel Penelitian.....	36
3.7 Variabel Penelitian	38
3.8 Definisi Operasional.....	39
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	40
3.9.1 Teknik Pengumpulan Data	40
3.9.2 Instrumen Pengumpulan Data	41
3.10 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	42
3.10.1 Pengolahan Data	42
3.10.2 Analisis Data	44
3.11 Keterbatasan Penelitian	45
3.12 Etika Penelitian.....	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN	48
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
4.2 Data Umum	49
4.2.1 Karakteristik Ibu Nifas	49
4.3 Data Khusus.....	50
4.3.1 Identifikasi Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Nifas Sebelum Mobilisasi Dini.....	50
4.3.2 Identifikasi Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Nifas Setelah Mobilisasi Dini.....	51
4.3.3 Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri ...	51
BAB 5 PEMBAHASAN	52
5.1 Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Nifas Sebelum Mobilisasi Dini.	52
5.2 Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Nifas Setelah Mobilisasi Dini....	53
5.3 Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri	54
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	56
6.1 Kesimpulan.....	56
6.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	60