

ABSTRAK

Perdarahan menjadi salah satu faktor risiko akibat kurang baiknya penurunan TFU pada masa nifas berlangsung setelah plasenta lahir rata-rata hingga 42 hari. Mobilisasi dini merupakan pergerakan ringan ibu nifas untuk secepatnya keluar dari tempat tidurnya dan ini menjadi salah satu indikator proses masa nifas berjalan baik yang ditentukan dengan penurunan TFU. Tujuan penelitian untuk menganalisis pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan TFU pada ibu nifas.

Penelitian kuantitatif menggunakan desain Pre-Experimental dan rancangan penelitian menggunakan One Shot Case Study. Populasi 71 ibu nifas yang bersalin di Puskesmas Dupak Surabaya. Teknik pengambilan sampel yaitu Purposive Sampling sebanyak 41 ibu nifas. Variabel independennya mobilisasi dini, untuk variabel dependennya penurunan tinggi fundus uteri. Pengumpulan data secara primer dengan instrumen lembar observasi mobilisasi dini 10 soal. Penggunaan uji wilcoxon sebagai teknik analisisnya.

Hasil penelitian sebelum mobilisasi dini terdapat mayoritas (54%) ditemukan penurunan TFU cukup baik, sesudah mobilisasi dini hampir seluruh ibu nifas (85%) ditemukan penurunan TFU sudah baik, hasil analisis berdasarkan hasil uji Wilcoxon terdapat pengaruh sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi dini dengan hasil signifikan 0,01 berarti H_0 ditolak H_1 diterima. Mobilisasi dini yang dilakukan berangsur-angsur selama 3 kali dalam periode 2 jam, 4 jam dan 6 Postpartum, sehingga dapat membantu mengoptimalkan penurunan TFU sesuai standar penurunan selama 24 jam.

Kesimpulan, bahwa mobilisasi dini ada manfaat dan pengaruh dalam membantu proses involusi uteri khususnya pada penurunan TFU pada ibu nifas, sehingga bisa sebagai upaya membantu ibu nifas untuk mendapatkan penurunan TFU yang sesuai. Disarankan penelitian lain menciptakan inovasi intervensi dengan lebih baik atau bahkan menambah variabel IMD dan senam nifas yang dapat kemungkinan dapat membantu penurunan TFU.

Kata Kunci: Mobilisasi Dini, Penurunan Tinggi Fundus Uteri, Ibu Nifas

ABSTRACT

Hemorrhage is among the danger elements due to poor TFU reduction in the puerperium lasting after the placenta is born up to 42 days. Early mobilization is a light movement of postpartum women must leave bed as quickly as possible and this is one indicator of a good postpartum process that is evidenced by a reduction in TFU. The purpose of the study was to analyze the effect of early mobilization on the decrease of TFU in postpartum women.

Quantitative investigation using PreExperimental design and investigation design using One Shot Case Study. The population was 71 postpartum women who gave birth at the Dupak Surabaya Health Center. The sampling technique was purposive sampling as many as 41 postpartum women. The independent variable is early mobilization, for the dependent variable is the decrease in fundus uteri height. Primary data collection with the instrument early mobilization observation sheet 10 questions. The use of the Wilcoxon test as an analysis technique.

The investigation of the study before early mobilization there was a majority (54%) found a decrease in TFU quite well, after early mobilization almost all postpartum women (85%) found a decrease in TFU was good, the results of the analysis based on the results of the Wilcoxon test there was an influence before and after early mobilization with significant results 0.01 means H_0 rejected H_1 accepted. Early mobilization is carried out gradually for 3 times in the period of 2 hours, 4 hours and 6 Postpartum, so that it can help optimize the decrease in TFU according to the standard decrease for 24 hours.

In conclusion, early mobilization has benefits and influence in assist the process of uterine involution, especially in decreasing TFU in postpartum women, in order for it to be possible to help postpartum women to get an appropriate decrease in TFU. It is recommended that other studies create better intervention innovations or even add IMD variables and postpartum exercises that can possibly help reduce TFU.

Keywords: *Early Mobilisation, Decreased Uterine Fundus Height, Postpartum Women*