

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1. Tujuan Umum	5
1.4.2. Tujuan Khusus	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1. Manfaat Teoritis	5
1.5.2. Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Dasar <i>Health Education</i>	7
2.1.1. Pengertian <i>Health Education</i>	7
2.1.2. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Health Education</i>	7
2.1.3. Sasaran <i>Health Education</i>	8
2.1.4. Metode <i>Health Education</i>	9
2.2. Konsep Dasar <i>Digital E-book</i>	10
2.2.1. Pengertian <i>Digital E-book</i>	10
2.2.2. Langkah Penyusunan <i>Digital E-book</i>	11
2.2.3. Cara Penggunaan <i>Digital E-book</i>	12
2.2.4. Keuntungan dan Kerugian <i>Digital E-book</i>	12
2.3. Konsep Dasar Pengetahuan	13
2.1.1. Pengertian.....	13
2.1.2. Tingkat Pengetahuan.....	13
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	14
2.1.4. Pengukuran Variabel Pengetahuan	14
2.4. Konsep Dasar Sikap	15
2.2.1. Pengertian Sikap.....	15
2.2.2. Tingkatan Sikap	15
2.2.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	16
2.2.4. Pengukuran Variabel Sikap.....	17

2.5.	Konsep Dasar Kehamilan	19
2.2.1.	Pengertian Kehamilan	19
2.2.2.	Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan	19
2.2.3.	Ketidaknyamanan Pada Kehamilan	23
2.2.4.	Nyeri Punggung dalam Kehamilan	25
2.6.	<i>Effleurage Massage</i>	27
2.5.1.	Definisi <i>Effleurage Massage</i>	27
2.5.2.	Manfaat <i>Effleurage Massage</i>	28
2.5.3.	Prosedur <i>Effleurage Massage</i>	28
2.5.4.	Cara Kerja <i>Effleurage Massage</i>	29
2.7.	Pengaruh <i>Health Education</i> Dengan Media <i>Digital E-book</i> Terhadap Pengetahuan dan Sikap Dalam Melakukan <i>Effleurage Massage</i>	30
2.8.	Kerangka Konsep	32
2.9.	Hipotesis	33
BAB 3	METODE PENELITIAN	34
3.1.	Jenis Penelitian	34
3.2.	Rancangan Penelitian	34
3.3.	Kerangka operasional	35
3.4.	Lokasi dan Waktu	36
3.5.	Populasi	36
3.6.	Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	36
3.6.1.	Sampel Penelitian	36
3.6.2.	Besar Sampel	37
3.6.3.	Cara Pengambilan Sampel	37
3.7.	Variabel Penelitian	37
3.8.	Definisi Operasional	39
3.9.	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	40
3.10.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	43
BAB 4	HASIL PENELITIAN	49
4.1.	Data Umum	49
4.2.	Data Khusus	51
4.3.1.	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Effleurage Massage</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Health Education</i> Dengan Media Digital <i>E-Book</i>	51
4.3.2.	Sikap Ibu Hamil Tentang <i>Effleurage Massage</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Health Education</i> Dengan Media Digital <i>E-Book</i>	52
4.3.3.	Uji Normalitas	52
BAB 5	PEMBAHASAN	54
5.1.	Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Melakukan <i>Effleurage Massage</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Health Education</i> Dengan Media Digital <i>E-Book</i>	54
5.2.	Pengaruh <i>Health Education</i> Dengan Media Digital <i>E-Book</i> Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Melakukan <i>Effleurage Massage</i>	56
5.3.	Sikap Ibu Hamil Dalam Melakukan <i>Effleurage Massage</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Health Education</i> Dengan Media Digital <i>E-Book</i>	59
5.4.	Pengaruh <i>Health Education</i> Dengan Media Digital <i>E-Book</i> Terhadap Sikap Ibu Hamil Dalam Melakukan <i>Effleurage Massage</i>	61
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	65

6.1. Simpulan.....	65
6.2. Saran.....	65
LAMPIRAN.....	71