

DAFTAR PUSTAKA

1. Nurhayati B, Simanjuntak F, Karo Mb. Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III Melalui Senam Yoga. *Binawan Student J*. 2019;1(3).
2. Diana W. *Endorphin Massage* Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (di BPM Lulu Surabaya). *J Ilm Kesehat*. 2019;12(2):62–70.
3. Gutke A, Boissonnault J, Brook G, Stuge B. *The Severity And Impact Of Pelvic Girdle Pain And Low-Back Pain In Pregnancy: A Multinational Study*. *J Women's Heal*. 2018;27(4):510–7.
4. Permatasari Cd, Sulistyawati H, Novitasari R. Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “R” G2P1A035 Minggu Kehamilan Normal Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Masa Pandemi. *J Penelit Kebidanan*. 2023;4(2):2–7.
5. Profil Kesehatan Jawa Timur 2021. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2021.
6. Anggasari Y, Mardiyanti I. Pengaruh Antara Keteraturan *Prenatal Gentle Yoga* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Midwifery J*. 2019;3(1):1–5.
7. Aulianisa E, Corniawati I, Utami Kd. Kompres Air Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Mahakam Midwifery J*. 2023;8(1):76–84.
8. Yuanita Mega Kumala, Hartotok Sm. Efektifitas Senam Hamil Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Desa Kayen. *J Ilm Kebidanan*. 2022;8(2):74–82.
9. Rosa Ef, Arianti W, Akbar Ma. Penerapan *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri Akut Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *J Ilm Ilmu Keperawatan*. 2023;14(2):104–10.
10. Putri Sm, Juliarti W. *Effleurage Massage* Pada Ibu Bersalin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *J Kebidanan*. 2022;1(1):48–54.
11. Murhadi T, Zulisa E, Hidayati E, Nurhidayati. Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Di Pmb Muaddah Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *J Kesehat Almuslim*. 2023;9(1):35–40.
12. Pangesti Cb, Agussafutri Wd. Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pengurangan Rasa Nyeri Dan Kecemasan Saat Persalinan Dengan *Effleurage Dan Endorphin Massage*. *Indones J Community Empower Fak*. 2023;5:133–7.
13. Asmin E, Mangosa Ab, Kailola N, Tahitu R. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Kunjungan *Antenatal Care* Di Puskesmas Rijali Tahun 2021. *J Epidemiol Kesehat Komunitas*. 2022;7(1):458–64.
14. Wulandari N, Eliyana Y. Gambaran Persepsi Ibu Hamil Tentang Hubungan

- Seksual Selama Kehamilan. Sakti Bidadari (Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri). 2022;5(1):29–34.
15. Ulya R, Fikri M, Jessica F, Tinggi S, Kesehatan I, Saintika S. Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan *E-Book* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang SADARI. J Kesehat Med Saintika Juni 2023 |Vol. 2023;14(1):287–95.
 16. Humairah E. Penggunaan Buku Ajar Elektronik (*E-Book*) Berbasis *Flipbook* Guna Mendukung Pembelajaran Daring Di Era Digital. Pros Semin Nas Batch 1. 2022;66–71.
 17. Al Hanif Dr, Mahdalena V, Handayani L. Efektivitas Komunikasi Kesehatan Melalui *Short Video* Bagi Perubahan Perilaku Kesehatan. Ekspresi Dan Persepsi J Ilmu Komun. 2023;6(2):218–28.
 18. Simbolon D, Rahmadi A, Jumiati J. Pengaruh Pendampingan Gizi Terhadap Perubahan Perilaku Pemenuhan Gizi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK). J Kesehat. 2019;10(2):269.
 19. Ma'rifah A, Suryantini Np. Edukasi Akupresure Mandiri Untuk Mengatasi *Low Back Pain*. 2023;4(2):74–81.
 20. Mediastuti Ep, Nurlatifah T, Sabarudin U, Sutisna M, Garna H, Wijayanegara H. Efektivitas Penggunaan *E-Book* Senam Hamil Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Hamil Di Praktik Mandiri. Kebidanan. 2023;
 21. Adventus Mrl, Skm. Mk, I Made Merta Jaya Mk, Ns. Donny Mahendra Sk. Buku Ajar Promosi Kesehatan. Jakarta; 2019.
 22. Yuria M. Modul Promosi Kesehatan. Jakarta: Universitas Binawan; 2021. 22 P.
 23. Sumartini At. Efektivitas Penggunaan Bahan Ajar *Flipbook* Dengan *Platform Google Classroom* dalam Pembelajaran Jarak Jauh. J Didakt Pendidik Dasar. 2022;6(1):103–26.
 24. Rachmawati Wc. Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Wineka Media. Malang; 2019.
 25. Yuliasika S, Amirulah F. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Masyarakat Dalam Mengelola Obat Rusak Dan Kedaluwarsa Di Rw 009 Desa Sukaragam. Ilmu Kefarmasian. 2023;4(1):73–80.
 26. Sugiyono Pd. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. 2nd Ed. Bandung: Alfabeta Bandung; 2022.
 27. G.A.Kd Ratna Kusumasari, Wahyu Kristiningrum, Luvi Dian Afriyani. Efektivitas Pelatihan Pembuatan PMT Menu Lokal Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Memberikan PMT Pada Balita Dengan Gizi Kurang Di Desa Leyangan. J Holistics Heal Sci. 2021;2(2):22–36.
 28. Kasmianti, Purnamasari D, Ernawati, Juwita, Salina, Puspita Wd, Et Al. Asuhan Kehamilan. I. Putri Ia, Editor. Malang: Pt. Literasi Nusantara Abadi Grup; 2023.
 29. Andriani A, Fitri Nl, Sari Sa, Dharma Ak, Metro W. Penerapan *Massage Effleurage* Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2022. J Cendikia Muda. 2023;3(1):46–54.

30. Arummega Mn, Rahmawati A, Meiranny A. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : *Literatur Review*. J Ilm Kebidanan. 2022;9(1):14–30.
31. Khomariyah N, Widyastuti W. Penerapan Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Dalam Menurunkan Nyeri Punggung. Pros Univ Res Colloq. 2022;686–91.
32. Rahareng S. Pengaruh Pemberian Terapi *Massage Effleurage* Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : Analisis Terhadap Kadar Endorfin. 2020;
33. Rosita R, Lowa My. Efektifitas *Deep Back Massage* dan *Effleurage Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primipara Di Puskesmas Jumpandang Baru Makassar. J Keperawatan Muhammadiyah. 2020;5(1).
34. Faradilla N, Ambarwati Er. Pijat *Effleurage* Pada Nyonya W Dalam Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan Di Klinik Pratama Widuri Sleman. Husada Mahakam J Kesehat. 2021;11(1):62–70.
35. Rista Dwi Lestari, Dina Safira Putri, Dwi Nuning Anggraeny, Ririn Puspita Tutiasri. Persepsi Mahasiswa Terhadap Pemberitaan Vaksinasi Covid-19 Pada Media Sosial Instagram. J Isip J Ilmu Sos Dan Ilmu Polit. 2023;18(2):101–8.
36. Yusnitasari As, Mahendra B Vi, Fitrianih As, Nurdin N, Amanda V, Rahmadani S. Edukasi Kesehatan Dengan Metode Konvensional Dan *E-Book* Terhadap Perubahan Perilaku Berisiko Pada Remaja. Molucca Medica. 2022;15(1):60–8.
37. Adiputra Ims, Oktaviani Nwtnpw, Munthe Sa, Hulu Vt, Budiastutik I, Faridi A, Et Al. Metodologi Penelitian Kesehatan. Watrianthos R, Simarmata J, Editors. Denpasar: Yayasan Kita Menulis; 2021.
38. Kurniawan Ja, Nawawi Mt. Pengaruh Kompensasi Motivasi dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Kurnia Mandiri Jaya Pada Divisi Distribusi Kantor Pusat Di Cirebon. J Manajerial Dan Kewirausahaan. 2020;2(3):723.
39. Widodo Hb, Purnama Rb, Junior As, Afd Dd. Pengaruh Pemberian Informasi Melalui Media Film Animasi Terhadap Peningkatan Perilaku Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Sdn Kedondong, Kecamatan Sokaraja, Kabupaten Banyumas. Stomatognatic - J Kedokt Gigi Unej. 2021;18(1):20–4.
40. Hidayati N, Sumiharsono R, Triwahyuni E. Pengaruh Penggunaan *Flash Card* dan Permainan *Play Dough* Terhadap Pengembangan Karakter Anak Usia Dini. Edukasia J Pendidik Dan Pembelajaran. 2023;4(Kurniawan 2018):1563–72.
41. Evi Wulandari, Harlina. Pengaruh Metode Paz Maryam Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Persalinan di Puskesmas Pelitakan Tahun 2021. J Pendidik Dan Teknol Kesehat. 2021;4(2):46–55.
42. Anggraeni N, Nasution Johani Dewita. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Lansia dengan Riwayat Hipertensi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Sibolangit Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. Jur

- Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. 2020;53(9):2–9.
43. Veronica Sy, Olliana F. Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri di IAI Agus Salim Metro Lampung. *J Curr Heal Sci*. 2022;2(1):19–24.
 44. Dahlan Ms. Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Deskriptif, Bivariat, Dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS. 6th Ed. Kurniawan W, Editor. Jakarta: Epidemiologi Indonesia; 2016.
 45. Fatmasari N, Hasanah N, Listianingsih Md. *Massage Effleurage* Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. *Pros Semin Nas Dan Call Pap Kebidanan*. 2023;2(1):225–30.
 46. Dyah I. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Mengenai *Effleurage Massage* Untuk Mengatasi Nyeri Punggung Ibu Hamil. Vol. 53. Universitas Sriwijaya; 2021.
 47. Rahmayanti R, Oktafia R. Penyuluhan Manajemen Nyeri Persalinan Menggunakan *Effleurage Massage* Pada Ibu Hamil Trimester III. *J Abdimas Madani Dan Lestari*. 2022;04(September):106–10.
 48. Damayanti Y, Rostikawati T, Mulyawati Y. Pengembangan Bahan Ajar *E-Book* Berbasis *Flipbook* Pada Subtema 2 Perubahan Lingkungan. 2023;5(2):626–34.
 49. Dina Rosalina, Suryani, Enny Susilawati R. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media *E-Book* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pelayanan Pemeriksaan Kehamilan Pada Masa Pandemi Covid-19. *J Ilm Obs*. 2022;14(3):161–9.
 50. Petralina B. Determinan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeriksaan *Triple* Eliminasi. *Husada Mahakam J Kesehat*. 2020;V(2):85–91.
 51. Rusdiana R, Maria I. Pengaruh *Peer Education* Terhadap Pengetahuan Kehamilan Pada Kelas Ibu Hamil. *J Keperawatan Suaka Insa*. 2020;5(1):116–20.
 52. Erniawati, Jusni, Ariani, Ibrahim F, Arfiani. Penyuluhan dan Pendampingan Terapi *Massage* Pada Ibu Hamil Untuk Mengatasi Kecemasan Dalam Kehamilan Trimester III Di Kabupaten Buukumba. *J Community Serv*. 2023;5:1–12.
 53. Aprilia Sm, Suprapti, Kusmiwiyati A. Pengaruh Penyuluhan KB Dengan Media *E-Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Catin Tentang KB Di Puskesmas Kepanjen, Kabupaten Malang. *J Ilmu Kesehat Dan Gizi*. 2023;1(3):30–41.
 54. Utamingtyas F, Wahyuni I, Mufidaturrosida A, Maria A. Edukasi Kesehatan dengan Media *E-Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting. *J Ilmu Kesehat Ar-Rum*. 2023;8(1):1–23.
 55. Selvia A, Amru De. Efektifitas Media Promosi Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Hamil Melakukan Kunjungan *Antenatal Care* Anisya. *J Bidan Komunitas*. 2020;3(3):132–44.
 56. Salman Y, Baru B. Edukasi Gizi Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh (Asupan Tepat Di Masa Pandemi Covid-19). *J Pengabdian Harapan Ibu*.

- 2021;3(1):20–9.
57. Sri Handayani PM. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui *Whatsapp Group* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dalam Deteksi Dini Preeklampsia Pada Masa Pandemi Covid-19. *J Kebidanan*. 2020;XII(02):217–30.
 58. Devi A, Astidio N, Nur Subandriani D. Pengaruh Edukasi Dengan Media *E-Booklet* Tentang ASI Eksklusif dan Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dalam Program Pencegahan Stunting *Effect*. *J Ris Gizi*. 2022;10(1).