

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	3
1.1 Latar Belakang	3
1.2 Batasan Masalah.....	7
1.3 Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Persalinan	9
2.1.1 Definisi Persalinan	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	9
2.1.3 Sebab Terjadinya Persalinan	11
2.1.4 Jenis-Jenis Persalinan.....	13
2.1.5 Tanda-tanda Persalinan	14
2.1.6 Tahapan Persalinan	17
2.2 Patofisiologis Nyeri.....	31
2.3 Teknik Metode <i>Birth Ball</i>	40
2.4 Relaksasi Pernafasan Dalam	47
2.5 Kerangka Konsep	52
2.6 Hipotesis.....	54
2.7 Penelitian Terdahulu	52
BAB 3 METODE PENELITIAN	55
3.1 Jenis Penelitian.....	55
3.2 Rancangan Penelitian	55

3.3 Kerangka Operasional.....	56
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	57
3.5 Populasi.....	57
3.6 Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	57
3.7 Variabel Penelitian	59
3.8 Definisi Operasional.....	60
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	56
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	58
<u>BAB 4 HASIL PENELITIAN</u>	70
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	70
4.2 Data Umum.....	71
4.3 Data Khusus	72
BAB 5 PEMBAHASAN	77
5.1 Nyeri Persalinan Kala I fase Aktif Sebelum diberikan Metode <i>Birth Ball</i> dan Metode Relaksasi Pernafasan Dalam	77
5.2 Nyeri Persalinan Kala I fase Aktif Setelah diberikan Metode <i>Birth Ball</i> dan Metode Relaksasi Pernafasan Dalam	78
5.3 Pengaruh Pemberian Metode <i>Birth Ball</i> Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	79
5.4 Pengaruh Pemberian Metode Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif	81
5.5 Perbedaan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sesudah Diberikan Metode <i>Birth Ball</i> Dan Metode Relaksasi Pernafasan Dalam	83
BAB 6 PENUTUP	86
6.1 Kesimpulan	86
6.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	89
DOKUMENTASI	109