

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki sasaran kepada calon pengantin bawasannya ada banyak hal yang harus dipersiapkan guna mengecek kesehatan masa sebelum hamil. Pada beberapa kasus terungkap bahwa sebelum pernikahan banyak calon pengantin yang belum mumpuni dari beberapa segi atau syarat umum. Dengan contoh pada perilaku, kesehatan reproduksi, kesehatan fisik, kesiapan mental, dan kesiapan dalam finansial. Nyatanya masih banyak orang yang menyepelekan hal tersebut. mengabaikan status kesehatan yang tidak mendukung serta dengan tidak memiliki perencanaan yang baik. Penelitian dilaksanakan dengan tujuan guna melihat efektivitas e-modul audiovisual kepada perilaku calon pengantin mengenai persiapan kehamilan yang sehat.

Jenis penelitiannya yakni kuantitatif yang memakai *Quasy Experimental* dengan Rancangan Kelompok Kontrol jenis *two group pretest-posttest design*. Pelaksanaan penelitian berlokasi pada Puskesmas Sidoarjo, Kota Sidoarjo. *Purposive Sampling* ialah teknik yang dimanfaatkan guna mengambil sampel dan didapat sebesar 32 responden. Edukasi dengan media *e-modul audiovisual* dan leaflet ialah variabel bebasnya yang dipakai. Sedangkan variabel terikat yaitu perilaku calon pengantin tentang persiapan kehamilan sehat. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Dalam menganalisis adanya pengaruh memanfaatkan *Wilcoxon Sign Rank Test* yang memakai $\alpha = 0,05\%$.

Hasil yang didapat adanya efektivitas terhadap peningkatan perilaku calon pengantin setelah diberikan intervensi p value yakni 0,000 ($< 0,05$), artinya terjadi penolakan pada H_0 dan penerimaan pada H_a . Melalui penganalisisan *Wilcoxon Sign Rank Test* mampu ditarik kesimpulan bahwa terdapat efektivitas pada peningkatan perilaku calon pengantin tentang persiapan kehamilan sehat di puskesmas Sidoarjo.

Berdasarkan uraian diatas, pendidikan kesehatan dengan media *e-modul audiovisual* berpengaruh pada efektivitas perilaku calon pengantin tentang persiapan kehamilan sehat. Sehingga disarankan untuk dapat meningkatkan kesehatan reproduksi pafa masa prakonsepsi.

Kata Kunci : Persipaan Kehamilan Sehat, Perilaku, *E-Modul Audiovisual*

ABSTRACT

This study targets prospective brides and grooms because there are many things that must be prepared to check their health before pregnancy. In several cases, it was revealed that before marriage, many prospective brides and grooms were not qualified in several aspects or general requirements. For example, in behavior, reproductive health, physical health, mental readiness, and financial readiness. In fact, many people still underestimate this. ignoring health status that does not support and not having good planning. The study was conducted with the aim of seeing the effectiveness of the audiovisual e-module on the behavior of prospective brides and grooms regarding healthy pregnancy preparation.

The type of research is quantitative using Quasy Experimental with a Control Group Design of the two group pretest-posttest design type. The implementation of the study was located at the Sidoarjo Health Center, Sidoarjo City. Purposive Sampling is a technique used to take samples and obtained 32 respondents. Education with audiovisual e-module media and leaflets is the independent variable used. While the dependent variable is the behavior of prospective brides and grooms regarding healthy pregnancy preparation. Data collection using a questionnaire. In analyzing the influence of utilizing the Wilcoxon Sign Rank Test using $\alpha = 0.05\%$.

The results obtained showed effectiveness in improving the behavior of prospective brides and grooms after being given a p value intervention of 0.000 (<0.05), meaning that there was a rejection of H_0 and acceptance of H_a . Through the analysis of the Wilcoxon Sign Rank Test, it can be concluded that there is effectiveness in improving the behavior of prospective brides and grooms regarding healthy pregnancy preparation at the Sidoarjo health center.

Based on the description above, health education with audiovisual e-module media has an effect on the effectiveness of the behavior of prospective brides and grooms regarding healthy pregnancy preparation. So it is recommended to be able to improve reproductive health during the preconception period.

Keywords: Healthy Pregnancy Preparation, Behavior, Audiovisual E-Module