

ABSTRAK

Kehamilan tidak diinginkan adalah suatu kondisi dimana pasangan tidak menghendaki adanya proses kelahiran akibat dari kehamilan. Kehamilan juga merupakan akibat dari suatu perilaku seksual yang bisa disengaja maupun tidak disengaja. Masih banyaknya kehamilan diluar nikah pada remaja, menjadi salah hal yang patut diwaspadai dan wajib dicegah. Dari banyaknya cara yang digunakan untuk mencegah kehamilan pada remaja, *website* atau media sosial adalah salah satu cara yang tepat untuk menyentuh anak muda dalam memahami bahaya kehamilan tidak diinginkan. Oleh karena itu, peneliti ingin melihat pengaruh pendidikan kesehatan “*Re Health*” terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang kehamilan tidak diinginkan.

Jenis penelitian Pre Eksperimen dengan rancangan penelitian *One Group Pre Test-Post Test*. Populasi 105 siswi SMA Negeri 16 Surabaya pada periode Maret – Mei 2024. Sampel diambil dengan teknik purposive sampling sejumlah 30 orang, sesuai dengan kriteria inklusi. Variabel independen adalah pendidikan kesehatan “*Re Health*”, variabel dependent yaitu pengetahuan dan sikap. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan sikap. Analisa data menggunakan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian sebelum diberikan intervensi pendidikan kesehatan “*Re Health*” lebih dari setengah nilai rata-rata remaja putri sebesar 61,83% dan hasil rata-rata pengetahuan siswi setelah diberikan intervensi pendidikan sebanyak 87,33%. Hasil rata-rata sikap siswi sebelum diberikan intervensi pendidikan kesehatan “*Re Health*” yaitu sebanyak 64,9% dan hasil rata-rata sikap siswi setelah diberikan intervensi pendidikan sebanyak 83,9%. Diperoleh nilai *p-value* adalah $0,001 < \alpha 0,05$ yang artinya terdapat pengaruh pendidikan kesehatan “*Re Health*” terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang kehamilan tidak diinginkan.

Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan “*Re Health*” terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang kehamilan tidak diinginkan. Diharapkan pemberian edukasi atau pendidikan kesehatan tentang kehamilan tidak diinginkan menjadi salah satu upaya mencegah terjadinya kehamilan pada remaja. Remaja terus mempelajari informasi mengenai pentingnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dari berbagai macam media lainnya, dan fasilitas kesehatan lainnya.

Kata Kunci : *Re Health*, Pengetahuan, Sikap, Remaja Putri

ABSTRACT

Unwanted pregnancy is a condition where the couple does not want the birth process to occur as a result of the pregnancy. Pregnancy is also the result of sexual behavior which can be intentional or unintentional. There are still many premarital pregnancies among teenagers, which is something we should be wary of and must prevent. Of the many methods used to prevent pregnancy in teenagers, websites or social media are one of the right ways to touch young people in understanding the dangers of unwanted pregnancy. Therefore, researchers want to see the effect of "Re Health" health education on the knowledge and attitudes of young women about unwanted pregnancy.

Pre-Experimental research type with One Group Pre Test-Post Test research design. The population was 105 female students at SMA Negeri 16 Surabaya in the period March – May 2024. The sample was taken using a purposive sampling technique of 30 people, in accordance with the inclusion criteria. The independent variable is health education "Re Health", the dependent variables are knowledge and attitudes. The research instrument is a knowledge and attitude questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results of the research before being given the "Re Health" health education intervention were more than half the average score for young women, 61.83%, and the average knowledge of female students after being given the educational intervention was 87.33%. The average results of female students' attitudes before being given the "Re Health" health education intervention were 64.9% and the average results of female students' attitudes after being given the educational intervention were 83.9%. The p-value obtained was $0.001 < \alpha 0.05$, which means that there is an influence of "Re Health" health education on the knowledge and attitudes of young women about unwanted pregnancy.

There is an influence of "Re Health" health education on the knowledge and attitudes of young women about unwanted pregnancy. It is hoped that providing education or health education about unwanted pregnancies will be an effort to prevent pregnancies in teenagers. Adolescents continue to learn information about the importance of knowledge about reproductive health from various other media and other health facilities.

Keywords: *Re Health, Knowledge, Attitude, Girls*