

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Produksi ASI	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Klasifikasi ASI	9
2.1.3 Fisiologi Pengeluaran ASI	10
2.1.4 Manfaat Pemberian ASI	11
2.1.5 Hormon – Hormon Pembentuk ASI	14
2.1.6 Komposisi ASI	16
2.1.7 Volume ASI	18
2.1.8 Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	19

2.1.9	Pengukuran Produksi ASI	26
2.1.10	Upaya Memperlancar ASI.....	26
2.2	SPEOS (Stimulasi Pijat <i>Endorphin</i> , <i>Oksitosin</i> , Dan <i>Sugesti</i>).....	28
2.2.1	Pijat <i>Oksitosin</i>	28
2.2.2	Pijat <i>Endorphin</i>	30
2.2.3	<i>Sugesti</i>	32
2.2.4	Metode SPEOS (Stimulasi Pijat <i>Endorphin</i> , <i>Oksitosin</i> , Dan <i>Sugesti</i>).....	32
2.3	Kerangka Konsep	40
2.4	Hipotesis	41
BAB 3 METODE PENELITIAN		42
3.1	Jenis Penelitian	42
3.2	Rancangan Penelitian.....	42
3.3	Kerangka Operasional	43
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.4.1	Lokasi.....	44
3.4.2	Waktu Penelitian.....	44
3.5	Populasi	44
3.6	Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	44
3.6.1	Sampel.....	44
3.6.2	Besar Sampel.....	45
3.6.3	Cara Pengambilan Sampel	47
3.7	Variabel Penelitian.....	47
3.8	Definisi Operasional	48
3.9	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	49
3.9.1	Teknik pengumpulan data.....	49
3.9.2	Instrumen Pengumpulan data	50
3.10	Teknik Pengolahan.....	50
3.10.1	Teknik pengolahan	50
3.10.2	Analisa Data	52
3.11	Etik Penelitian.....	53
3.12	Keterbatasan	54
BAB 4 HASIL PENELITIAN		56
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
4.2	Data Umum.....	57
4.2.1	Karakteristik Responden	57
4.3	Data Khusus.....	57
4.3.1	Identifikasi Produksi ASI Sebelum Diberikan Metode SPEOS (<i>Stimulasi Pijat Endorphin</i> , <i>Oksitosin</i> , dan <i>Sugesti</i>)	57
4.3.2	Identifikasi Produksi ASI Setelah diberikan Metode SPEOS (<i>Stimulasi Pijat Endorphin</i> , <i>Oksitosin</i> , dan <i>Sugesti</i>)	58

4.3.3 Pengaruh SPEOS (Stimulasi Pijat <i>Endorphin</i> , <i>Oksitosin</i> , dan <i>Sugesti</i>) Terhadap Produksi ASI Sebelum dan Sesudah Dilakukan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	58
BAB 5 PEMBAHASAN.....	60
5.1 Identifikasi Produksi ASI Sebelum Diberikan Intervensi SPEOS (Stimulasi Pijat <i>Endorphin</i> , <i>Oksitosin</i> , dan <i>Sugesti</i>).....	60
5.2 Identifikasi Produksi ASI Setelah Diberikan Intervensi SPEOS (Stimulasi Pijat <i>Endorphin</i> , <i>Oksitosin</i> , dan <i>Sugesti</i>)	62
5.3 Pengaruh SPEOS (Stimulasi Pijat <i>Endorphin</i> <i>Oksitosin</i> , dan <i>Sugesti</i>) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas.....	63
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	66
6.1 Simpulan.....	66
6.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	72