

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....                                                                                                                | 58 |
| Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu .....                                                                                                                               | 62 |
| Tabel 3.1 Sebaran Sampel Penelitian .....                                                                                                                          | 69 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional Hubungan Aktivitas Olahraga Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> Pada Remaja Putri .....                | 70 |
| Tabel 3.3 Kisi-Kisi Koesioner <i>Premenstrual Syndrome</i> Pada Remaja Putri.....                                                                                  | 72 |
| Tabel 3.4 Kisi-Kisi Koesioner Aktivitas Olahraga Pada Remaja Putri .....                                                                                           | 73 |
| Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia Dan Usia Menarche Remaja Putri Di SMAN 16 Surabaya Tahun 2024 .....                                            | 79 |
| Tabel 4.2 Distribusi <i>Premenstrual Syndrome</i> Pada Remaja Putri Di SMAN 16 Surabaya Tahun 2024 .....                                                           | 80 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Aktivitas Olahraga Remaja Putri Di SMAN 16 Surabaya Tahun 2024 .....                                                                | 80 |
| Tabel 4.4 Distribusi Indeks Massa Tubuh (IMT) Remaja Putri Di SMAN 16 Surabaya Tahun 2024 .....                                                                    | 80 |
| Tabel 4.5 Hasil Analisis Hubungan Aktivitas Olahraga Dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> Pada Remaja Putri Dengan Menggunakan Uji <i>Spearman Rank</i> .....       | 81 |
| Tabel 4.6 Hasil Analisis Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> Pada Remaja Putri Dengan Menggunakan Uji <i>Spearman Rank</i> ..... | 82 |
| Tabel 4.7 Hasil Analisis Hubungan Aktivitas Olahraga dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> Pada Remaja Putri .....                      | 83 |