

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Edamame Rebus	23
Tabel 2.2 Tabel Jurnal Penelitian Terdahulu	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Hot Flashes Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	52
Tabel 4.4 Tabel Efektivitas Edamame Terhadap Penurunan <i>Hot Flashes</i>	53