

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Premenopause.....	6
2.1.1 Definisi Premenopause.....	6
2.1.2 Faktor-faktor Terjadinya Menopause.....	8
2.1.3 Perubahan pada Masa Premenopause	11
2.1.4 Tanda dan Gejala pada Masa Premenopause	17
2.2 Edamame	21
2.2.1 Definisi Edamame	21
2.2.2 Gambaran Tanaman Edamame	21
2.2.3 Kandungan Edamame	22
2.2.4 Isoflavon pada Edamame	23
2.2.5 Kualitas Edamame	25
2.2.6 Manfaat Edamame	25
2.2.7 Cara Mengolah	26
2.3 <i>Hot Flashes</i>	27
2.3.1 Definisi <i>Hot Flashes</i>	27
2.3.2 Faktor dan Penyebab	27
2.3.3 Mekanisme <i>Hot Flashes</i>	28
2.3.4 Cara Penanganan.....	29
2.3.5 Skala Pengukuran <i>Hot Flashes</i>	29
2.4 Kerangka Konsep	32
2.5 Hipotesis	33

2.6	Jurnal Penelitian Terdahulu	33
BAB III		36
METODE PENELITIAN		36
3.1	Jenis Penelitian	36
3.2	Rancangan Penelitian	37
3.3	Kerangka Operasional	38
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.5	Populasi	39
3.6	Sampel, Besar, dan Cara Pengambilan Sampel	39
3.6.1	Sampel	39
3.6.2	Besar Sampel	40
3.6.3	Cara Pengambilan Sampel	41
3.7	Variabel Penelitian	41
3.7.1	Variabel Indipenden	42
3.7.2	Variabel Dependen	42
3.8	Definisi Operasional	43
3.9	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	44
3.10	Teknik Pengolaan dan Analisa Data	45
3.11	Etik Penelitian	48
BAB IV		51
HASIL PENELITIAN		51
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
4.2	Data Umum	52
4.3	Data Khusus	52
4.3.1	Tingkat <i>Hot Flashes</i>	52
4.3.2	Efektivitas Edamame	53
BAB V		54
PEMBAHASAN		54
5.1	Mengidentifikasi Tingkat <i>Hot Flashes</i>	54
5.2	Menganalisis Efektivitas Edamame	56
BAB VI		59
SIMPULAN DAN SARAN		59
6.1	Simpulan	59
6.2	Saran	59
6.2.1	Saran Bagi Wanita Premenopause	59
6.2.2	Saran Bagi Kader	59
6.2.3	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	60
6.2.3	Saran Bagi Institusi Pendidikan	60
DAFTAR PUSTAKA		61
LAMPIRAN		65