

DAFTAR ISI

JUDUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Tingkat pengetahuan	6
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Berpengaruh terhadap Pengetahuan	7
2.1.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	9

2.2 Gizi Ibu Hamil	9
2.2.1 Definisi Gizi Ibu Hamil.....	9
2.2.2 Manfaat Gizi Ibu Hamil	10
2.2.3 Perubahan Berat Badan dan IMT (Indeks Massa Tubuh)	12
2.2.4 Pemantauan berat badan (BB)	13
2.2.5 Masalah Gizi pada Ibu Hamil	14
2.2.6 Kebutuhan Zat Gizi Saat Hamil	16
2.2.7 Prinsip Gizi Seimbang.....	18
2.2.8 Variasi makanan prinsip PGS (pedoman gizi seimbang)	19
2.2.9 Suplementasi untuk Ibu Hamil	21
2.3 Media	22
2.3.1 Pengertian Media	22
2.3.2 Macam – Macam Media	23
2.3.3 Media Booklet.....	24
2.4 Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan.....	25
2.5 Kerangka Konsep	26
2.6 Hipotesis Penelitian	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis Penelitian.....	27
3.2 Rancangan Penelitian.....	27
3.3 Kerangka Operasional	28
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.4.1 Lokasi Penelitian.....	29
3.4.2 Waktu Penelitian	29
3.5 Populasi.....	29
3.6 Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	29
3.6.1 Sampel.....	29
3.6.2 Besar Sampel	30
3.6.3 Cara Pengambilan Sampel.....	30
3.7 Variabel Penelitian	30
3.7.1 Variabel Independen.	30

3.7.2 Variabel Dependen.....	31
3.8 Definisi Operasional	31
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	32
3.9.1 Teknik Pengumpulan Data	32
3.9.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	34
3.10.1 Teknik Pengolahan data	34
3.10.2 Analisis	35
3.11 Keterbatasan	37
3.12 Etik Penelitian	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
4.2 Data Umum	39
4.2.1 Karakteristik Responden	39
4.3 Data Khusus	40
4.3.1 Identifikasi Pengetahuan Gizi Pada Ibu Hamil Sebelum diberikan Media	40
4.3.2 Identifikasi Pengetahuan Gizi Pada Ibu Hamil Sesudah Diberikan Media.....	40
4.3.3 Pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Pada Ibu Hamil.....	41
BAB 5 PEMBAHASAN	42
5.1 Pengetahuan Gizi Pada Ibu Hamil Sebelum Diberikan Media Booklet	42
5.2 Pengetahuan Gizi Pada Ibu Hamil Setelah Diberikan Media Booklet	43
5.3 Pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Pada Ibu Hamil.	44
BAB 6 KESIMPULAN.....	47
6.1 Simpulan	47
6.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
Lampiran	52