

DAFTAR ISI

	Halaman:
Sampul Depan	Error! Bookmark not defined.
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persyaratan Gelar.....	iii
Lembar Persetujuan.....	Error! Bookmark not defined.
Lembar Pengesahan	Error! Bookmark not defined.
Surat Pernyataan Keaslian.....	vi
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kecemasan	7
2.2 Insomnia pada Wanita Menopause	17
2.3 Hubungan Kecemasan dengan Insomnia	25
2.4 Kerangka Konsep.....	28
2.5 Hipotesis	29
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Jenis Penelitian.....	30
3.2 Rancangan Penelitian.....	30
3.3 Kerangka Operasional.....	31
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.5 Populasi.....	32
3.6 Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	32
3.7 Variabel Penelitian.....	34
3.8 Definisi Operasional	35
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	36
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	38
3.11 Etik Penelitian.....	43
3.12 Keterbatasan Penelitian.....	44

BAB 4 HASIL PENELITIAN	45
4.1 Karakteristik Wanita menopause	45
4.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan dan Insomnia	46
4.3 Hubungan Kecemasan dengan Insomnia pada Wanita Menopause	47
 BAB 5 PEMBAHASAN	 48
5.1 Distribusi Frekuensi Wanita Menopause yang Mengalami Kecemasan.	48
5.2 Distribusi Frekuensi Wanita Menopause yang Mengalami Insomnia	49
5.3 Hubungan Kecemasan dengan Insomnia pada Wanita Menopause	51
 BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	 55
6.1 Simpulan	55
6.2 Saran	55
 DAFTAR PUSTAKA	 57
 LAMPIRAN	 61