

DAFTAR TABEL

	Halaman:
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Dan Pekerjaan Wanita Menopause.....	50
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi tingkat nyeri sendi yang dirasakan wanita menopause sebelum dilakukan intervensi	50
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi tingkat nyeri sendi yang dirasakan wanita menopause sesudah dilakukan intervensi.....	51
Tabel 4.4 Pengaruh senam lansia pada menopause terhadap penurunan nyeri sendi sebagai gejala osteoarthritis	51