

DAFTAR ISI

	Halaman:
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Menopause	8
2.2 Konsep Dasar Osteoarthritis.....	18
2.3 Konsep Dasar Senam Lansia	22
2.4 Kerangka Konsep	26
2.5 Hipotesis Penelitian	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis Penelitian	28
3.2 Rancangan Penelitian	28
3.3 Kerangka Operasional	30
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.5 Populasi	31
3.6 Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	31
3.7 Variabel Penelitian	34
3.8 Definisi Operasional	36
3.9 Teknik dan Instrument Pengumpulan Data	38
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	39
3.11 Etika Penelitian.....	43
3.12 Keterbatasan	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN	48
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.2 Data Umum	50
4.3 Data Khusus	50

BAB 5 PEMBAHASAN	53
5.1 Tingkat Nyeri Sendi Sebelum Diberikan Intervensi Berupa Senam Lansia Pada Wanita Menopause	53
5.2 Tingkat Nyeri Sendi Sesudah Diberikan Intervensi Berupa Senam Lansia Pada Wanita Menopause	56
5.3 Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Sebagai Gejala Osteoarthritis Pada Menopause	59
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	61
6.1 Simpulan.....	61
6.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63