

DAFTAR PUSTAKA

1. Mei Y, Williams JS, Webb EK, Shea AK, MacDonald MJ, Al-Khazraji BK. Roles of Hormone Replacement Therapy and Menopause on Osteoarthritis and Cardiovascular Disease Outcomes: A Narrative Review. *Frontiers in Rehabilitation Sciences* [Internet]. 2022 Mar 28 [cited 2024 Jan 23];3. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9397736/>
2. Afiffa Aurelia Shafira Hera Putri ida, In M, Ilmiawan am, Studi Kedokteran P, Kedokteran F, Tanjungpura Jl Hadari Nawawi U, et al. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Osteoarthritis Lutut pada Petani di Desa Bhakti Mulya Kecamatan Bengkayang. *JURNAL KEDOKTERAN DAN KESEHATAN* [Internet]. 2022;18(Osteoarthritis):1–15. Available from: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
3. Nooryana S, Rahayu UB, Pristianto A. Edukasi Fisioterapi Dan Terapi Latihan Untuk Mengurangi Keluhan Nyeri Lutut Pada Wanita Menopause Di Desa Klewor Kecamatan Kemusu. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2022 Aug 20;5(3):355.
4. Anggraini DJD. STUDI KASUS PADA WANITA MENOPAUSE DENGAN KELUHAN NYERI KRONIS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PERUMNAS II PONTIANAK. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*. 2021;
5. Catherine Jusuf E, Leonardy RB, Mardiah Tahir A, Pakasi SS, Malinta U, Calvin J, et al. Penyuluhan tentang Menopause pada Perempuan Lansia di Puskesmas Minasa Upa Menopause Socialization to Elderly Women at Minasa Upa Primary Health Care [Internet]. Vol. 7. 2023. Available from: <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>
6. Karunianingtyas AY. RESUME PENERAPAN SENAM LANSIA DALAM MENINGKATKAN IMUNITAS. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 2021 Sep;9(Olahraga):131–40.
7. Lestari S, Kurniasih U, Wahyuni NT, Hikmah R, Ajeng S. PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA DI PUSKESMAS PLUMBON KABUPATEN CIREBON. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI* [Internet]. 2023 Jun [cited 2024 Jan 18];4(Kesehatan):351–5. Available from: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/14181/11270>

8. Kurdi F, Rasni H, Lestari P, Handayani W, Sari KE, Mitasari. Upaya Penurunan Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Melalui Senam Lansia Di Wisma Teratai UPT PSTW Jember. DEDIKASI SAINTEK Jurnal Pengabdian Masyarakat [Internet]. 2023 Apr 21 [cited 2024 Jan 30];2(1):79–86. Available from: <https://ebsina.or.id/journals/index.php/djpm/article/view/106>
9. Huda DN, Aulia L, Shafiyah S, Lestari SI, Aini SN, Dewi SK, et al. Efektivitas Senam Pada Lansia untuk Mengurangi Nyeri Sendi: Telaah Literatur. Muhammadiyah Journal of Geriatric [Internet]. 2022 Aug 2 [cited 2024 Jan 18];3(1):31. Available from: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/MuJG/article/download/11224/7176>
10. Indarti ET, Laili SN, Stikes D, Nganjuk SB, Stikes M. TINGKAT NYERI SENDI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA KEREP KIDUL KECAMATAN BAGOR KABUPATEN NGANJUK. Vol. 5. 2023.
11. Anjeli M. HUBUNGAN USIA TERHADAP OSTEOARTHRITIS KNEE DI PUSKESMAS TEGAL REJO. Yogyakarta; 2020 Oct.
12. Kim HI, Ahn SH, Kim Y, Lee JE, Choi E, Seo SK. Effects of sarcopenia and sarcopenic obesity on joint pain and degenerative osteoarthritis in postmenopausal women. Sci Rep [Internet]. 2022 Dec 1 [cited 2023 Oct 4];12(1). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35945253/>
13. Rosadi R, Aulianti A, Sunaringsih S, Wardoyo I, Wardoyo TH. UPAYA MENINGKATKAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT MENGENAI PENYAKIT OSTEOARTHRITIS GENU DI RSUD DR.MURJANI SAMPIT; COMMUNITY-BASED REHABILITATION. Empowerment Journal [Internet]. 2022 [cited 2023 Oct 3];2(Osteoarthritis):1–5. Available from: <https://journal.aiska-university.ac.id/index.php/empowerment/article/download/776/356>
14. Njoto I, Lewi A, Agnes A, Aryanti N, Khamidah N. Pembentukan “Pondok Osteoarthritis” sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Nyeri Sendi di Posyandu Larasati Dukuh Kupang, Surabaya. Jurnal Pengabdian Kedokteran Indonesia. 2023 Mar 31;4(1):13–21.
15. Susanti ET, Indrajati U. Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Ibu Premenopause. Jurnal Keperawatan Karya Bhakti. 2022;8(2).
16. Peacock K, Ketvertis KM. Menopause. StatPearls [Internet]. 2022 Aug 11 [cited 2023 Dec 31]; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK507826/>

17. Sekarsari B. 4 Tahap Menopause Yang Perlu Diketahui Para Wanita. Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng [Internet]. 2019 Apr 9 [cited 2024 Jan 2];1. Available from: <https://rsud.bulelengkab.go.id/informasi/detail/artikel/4-tahap-menopause-yang-perlu-diketahui-para-wanita-50>
18. Wati M, Yani H. Pengaruh Peran Tenaga Kesehatan, Peran Keluarga, Kondisi Kesehatan Fisik, Dan Motivasi Terhadap Kecemasan Pada Ibu Menopause. *Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute*. 2020 Nov 30;4(2):149–59.
19. Khadilkar SS. Musculoskeletal Disorders and Menopause. *The Journal of Obstetrics and Gynecology of India* [Internet]. 2019 Apr 7 [cited 2024 Jan 5];69(2):99–103. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6430266/>
20. Apriani SR, S SU. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Menopause pada Wanita di Indonesia. *ANTHOR: Education and Learning Journal*. 2023 Aug 4;2(6):742–9.
21. Sen R, Hurley JA. Osteoarthritis. *StatPearls* [Internet]. 2023 Feb 20 [cited 2024 Jan 9]; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482326/>
22. Abramoff B, Caldera FE. Osteoarthritis. *Medical Clinics of North America*. 2020 Mar;104(2):293–311.
23. WHO. Osteoarthritis [Internet]. WHO. 2023 [cited 2024 Jan 11]. p. 1. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/osteoarthritis>
24. Pinzon RT. Pengkajian Nyeri [Internet]. 1st ed. Pinzon RT, editor. Vol. 1. Yogyakarta: Betha Grafika; 2016 [cited 2024 Jan 12]. 24–26 p. Available from: https://publikasi-fk.ukdw.ac.id/Buku_Pengkajian_Nyeri_Dr_Pinzon.pdf
25. Xie C, Wang W, Pei J, Wang H, Lv H. Effect of otago exercise on falls in patients with osteoarthritis. *Medicine*. 2020 Dec 11;99(50):e23559.
26. Firmansyah D. PENGARUH LATIHAN GERAK SENDI LUTUT TERHADAP NYERI SENDI LUTUT PADA LANSIA YANG MENGALAMI OSTEOATHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENGASIH 1 KULON PROGO YOGYAKARTA. Yogyakarta; 2018 May. (1). Report No.: 1.
27. Dewi R, Anita Sukarno ERLDS. GERAKAN SENAM LANSIA DAN DETEKSI STATUS METABOLIK UNTUK MENCIPTAKAN HIDUP

- SEHAT DI KAMPUNG BALI. Jurnal Abdimas [Internet]. 2022 Dec 2 [cited 2024 Jan 29];9(Senam Lansia). Available from: https://digilib.esaunggul.ac.id/UEU-Journal-11_3615/27111
28. Wirawan S. Metodologi Penelitian Untuk Tenaga Kesehatan. 1st ed. Rubaya AK, editor. Vol. 1. Yogyakarta: Thema Publishing; 2023. 1–256 p.
 29. Waruwu M. Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). Jurnal Pendidikan Tambusa. 2023;7(Pendidikan):2896–907.
 30. Adiputra IMS, Trisnadewi I wayan, Oktaviani NPW, dkk. Metodologi Penelitian Kesehatan . 1st ed. Watrianthos R, Simarmata J, editors. Vol. 1. Denpasar: Yayasan Kita Menulis; 2021. 66 p.
 31. Dawaty S. Apa Itu Populasi dan Sampel Dalam Penelitian . Universitas Raharja . 2020. p. 1.
 32. Hardani, Andriani, Ustiaawty, Utami, Istiqomah, Fardani, et al. Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif . Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group; 2020.
 33. Sampoerna University. Teknik Pengumpulan Data: Arti, Proses, dan Jenis Data. Sampoerna University. 2022 Sep 26;1.
 34. Senjaya S, Sriati A, Maulana I, Kurniawan. DUKUNGAN KELUARGA PADA ODHA YANG SUDAH OPEN STATUS DI KABUPATEN GARUT. Jurnal Cakrawala Ilmiah. 2022 Nov;2(Family Support):1003–8.
 35. Hazanah R. PENGARUH TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP PERILAKU KOOPERATIF ANAK SELAMA MENJALANI PERAWATAN DI RUANG ANAK DAHLIA RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK JAKARTA SELATAN [Internet]. Universitas Nasional. 2023 [cited 2024 Jan 22]. Available from: <http://repository.unas.ac.id/6306/>
 36. Siregar MT, Batubara CA. Tingkat pengetahuan keluarga mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara tentang penyakit stroke. Jurnal Kedokteran Syiah Kuala. 2021 Aug 30;21(2).
 37. Komite Etika dan Riset [Internet]. [cited 2024 Jun 7]. Available from: <https://www.iik.ac.id/pp2m/home/index.php?opt=article&sqn=-158003>
 38. Dinas Kesehatan Surabaya. TAMAN GIZI BGM (BAWAH GARIS MERAH) – Puskesmas Sidosermo [Internet]. [cited 2024 May 17]. Available from:

<https://dinkes.surabaya.go.id/portalv2/pkmsidosermo/inovasi-puskesmas/taman-gizi-bgm-bawah-garis-merah/>

39. Purbasari YA, Soesanto E. HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI SENDI LANSIA DI POSYANDU MELATI KELURAHAN MUGASSARI KOTA SEMARANG. JURNAL KEPERAWATAN SUAKA INSAN (JKSI) [Internet]. 2022 Nov 14 [cited 2024 May 17];7(2):200–5. Available from: <https://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/412>
40. Wulandari RW. THE APPLICATION OF OSTEOARTHRITIS GYMNASTICS AS AN EFFORT TO REDUCE PAIN LEVELS IN ELDERLY PEOPLE SUFFERING FROM OSTEOARTHRITIS AT POSYANDU LANSIA (INTEGRATED CARE FOR THE ELDERLY) IN THE WORKING AREA OF MOJOLABAN HEALTH CENTER, SUKOHARJO REGENCY. Gaster. 2022 Aug 25;20(2).
41. Saro N, Henny T. Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mawasangka Timur Kecamatan Mawasangka Timur Kabupaten Buton Tengah Sulawesi Tenggara. Jurnal Ilmiah Obsgin [Internet]. 2024 Jan 18;16:197–203. Available from: <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>