

ABSTRAK

Menikah merupakan suatu tahapan yang penting bagi setiap pasangan dan dalam perjalanannya sering dihubungkan dengan persiapan kehamilan karena setelah menjalani pernikahan, wanita akan menjalani proses konsepsi. Salah satu dampak ketidaksiapan dalam perencanaan kehamilan adalah Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD). Kehamilan yang tidak diinginkan merupakan salah satu permasalahan dalam kesehatan reproduksi yang menjadi penyebab terjadinya unsafe abortion yang menyumbang kenaikan Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan RI tahun 2018, setiap tahunnya, diperkirakan 17,5% dari angka kehamilan di Indonesia merupakan kehamilan yang tidak diinginkan. Salah satu penyebab fenomena ini adalah kehamilan tidak diinginkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas konseling *flipchart Reproductive Life Plan*.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif berupa *Quasi Eksperimental* yang memiliki desain *Pretest Posttest Control Group Design* yang dilakukan di Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya dengan populasi sebesar 56 orang. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling* sejumlah 40 responden. Variabel independen adalah konseling *Flipchart Reproductive Life Plan*, sedangkan variabel dependen adalah sikap perencanaan kehamilan calon pengantin. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Untuk menganalisis adanya pengaruh digunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan nilai α 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok yang mendapatkan konseling *Flipchart Reproductive Life Plan* terdapat peningkatan sikap perencanaan kehamilan mencapai 40% setelah perlakuan. Dari hasil analisis uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan hasil *p-value* 0,003 (ada pengaruh konseling *Flipchart Reproductive Life Plan* terhadap perencanaan kehamilan calon pengantin).

Berdasarkan uraian diatas maka dapat disimpulkan bahwa konseling *Flipchart Reproductive Life Plan* berpengaruh terhadap perencanaan kehamilan calon pengantin sehingga disarankan untuk meneruskan pemberian pendidikan maupun konseling pada calon pengantin khususnya mengenai sikap perencanaan kehamilan dengan menggunakan media yang efektif, misalnya dengan menggunakan *Flipchart Reproductive Life Plan*.

Kata kunci : *Reproductive Life Plan*, calon pengantin

ABSTRACT

Marriage is an important stage for every couple and the journey is often connected with preparation for pregnancy because after marriage, the woman will undergo the process of conception. One of the impacts of not being prepared in pregnancy planning is unwanted pregnancy (KTD). Unwanted pregnancy is one of the problems in reproductive health which is the cause of unsafe abortion which contributes to the increase in the Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia. Based on data from the Indonesian Ministry of Health in 2018, every year, it is estimated that 17.5% of pregnancies in Indonesia are unwanted pregnancies. One of the causes of this phenomenon is unwanted pregnancy. The aim of this research is to determine the effect of counseling flipchart Reproductive Life Plan.

This research is quantitative research in the form of Quasi-Experimental who has a design Pretest Posttest Control Group Design that was carried out at the Pucang Sewu Community Health Center, Surabaya City with a population of 56 people. Samples were taken using the technique of purposive sampl, with a total of 40 respondents. The independent variable is counseling Flipchart Reproductive Life Plan, while the dependent variable is the bride and groom's pregnancy planning attitude. Data collection uses a questionnaire. To analyze the existence of influence, it is used Wilcoxon Signed Rank Test with α value 0,05.

From the results of the statistic analysis Wilcoxon Signed Rank Test, were obtained p-value of 0.003 so it can be concluded that there is an influence of counseling Flipchart Reproductive Life Plan regarding pregnancy planning for the bride and groom.

Based on the description above, it can be concluded that counseling Flipchart Reproductive Life Plan is influential regarding pregnancy planning for prospective brides and grooms, so it is recommended to continue providing education and counseling to prospective brides, especially regarding pregnancy planning attitudes by using effective media, for example by using Flipchart Reproductive Life Plan.

Keywords: Reproductive Life Plan, future bride