

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Nifas (Post Partum)	6
2.2 Konsep Dasar Air Susu Ibu (ASI).....	18
2.2.1 Pengertian ASI.....	18
2.2.2 Mekanisme Produksi ASI.....	18
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	20
2.2.4 Upaya Meningkatkan Produksi ASI	24

2.2.5 Cara Menilai Produksi Air Susu Ibu (ASI).....	25
2.3 Status Gizi	26
2.3.1 Pengertian Status Gizi.....	266
2.3.2 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	28
2.3.3 Pengukuran Status Gizi.....	34
2.4 Kerangka Konseptual	39
2.5 Hipotesis Penelitian.....	39
2.6 Penelitian Terdahulu	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	42
3.1 Jenis Penelitian.....	42
3.2 Rancangan Penelitian	42
3.3 Kerangka Operasional.....	43
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.4.1 Lokasi Penelitian.....	44
3.4.2 Waktu Penelitian.....	44
3.5 Populasi	46
3.6 Sampel, Besar sampel, dan cara pengambilan sampel	45
3.6.1 Sampel	45
3.6.2 Besar Sampel	47
3.6.3 Cara Pengambilan Sampel atau Sampling	46
3.7 Variabel Penelitian	48
3.7.1 Variabel bebas (<i>Independent Variable</i>)	47
3.7.2 Variabel terikat (<i>Dependent Variable</i>)	47
3.8 Definisi Operasional.....	47
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	47
3.9.1 Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.9.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	48
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	51
3.11 Etika Penelitian	57
3.12 Keterbatasan Penelitian	58
BAB 4 HASIL PENELITIAN	60
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60

4.2 Data Umum	60
4.3 Data Khusus	61
BAB 5 PEMBAHASAN	64
5.1 Nutrisi ibu nifas	64
5.2 Produksi ASI Ibu Nifas	68
5.3 Menganalisis hubungan nutrisi terhadap produksi ASI pada ibu nifas	71
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	72
6.1 Simpulan	72
6.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	78