

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN

Oleh :

**Gita Sherlyana
NIM.P27820517018**

Hipertensi merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah melebihi batas normal, umumnya tekanan darah bertambah secara perlahan dengan bertambahnya umur. Penderita Hipertensi pada usia 60 tahun keatas di Puskesmas Tuban berdasarkan rekap tahunan yang dilakukan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Tuban pada tahun 2018-2019 mengalami peningkatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Tuban, Kecamatan Tuban, Kabupaten Tuban.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan mengambil responden sejumlah 2 lansia. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Tuban. Metode pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan data dokumentasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan format Asuhan Keperawatan Gerontik sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi D-III Keperawatan Kampus Tuban. Analisa data secara deskriptif.

Dari hasil pengkajian pada klien 1 dan klien 2 didapatkan diagnosa keperawatan dan penyebab yang sama yaitu nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskular serebral ditandai dengan klien tampak meringis menahan nyeri, nyeri kepala dengan skala 5 – 7 dan tekanan darah lebih dari 160/90 mmHg. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam kedua klien mengatakan nyeri berkurang.

Nyeri akut pada penderita hipertensi dapat dikurangi dengan tetap istirahat di tempat tidur selama nyeri kambuh, melakukan teknik distraksi dan relaksasi ketika nyeri muncul, memberikan kompres hangat dibagian nyeri, dan mengkonsumsi obat secara teratur. Dengan pemberian Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan Hipertensi diharapkan lansia dapat mengungkapkan rasa nyeri yang dirasakan berkurang atau hilang.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

NURSING CARE ON ELDERLY WITH HYPERTENSION IN TUBAN PUBLIC HEALTH CENTER SUB-DISTRICT OF TUBAN IN TUBAN REGENCY

By:
Gita Sherlyana
NIM.P27820517018

Hypertension is a disease characterized by an increase in blood pressure that exceeds the normal limit, generally blood pressure increases slowly with increasing age. Patients with hypertension at the age of 60 years and over at the Public Health Center in Tuban, based on an annual recap conducted by the Tuban District Health Office, stated that in 2018-2019 has increased. This study aims to determine nursing care on the elderly with hypertension in Public Health Center of Tuban, Tuban sub-district, Tuban Regency.

The research design used descriptive in the form of case studies by taking 2 elderly respondents. The study was conducted in the working area of the Tuban Public Health Center. Data collection methods were by interview, observation, physical examination and documentation data. The data collection instrument used the Gerontik Nursing Care format in accordance with the applicable provisions in the D-III Nursing Study Program in Campus Tuban. Descriptive data analysis.

From the results of assessments on client 1 and client 2 obtained the same nursing diagnoses and causes, namely acute pain associated with increased cerebral vascular pressure characterized by clients appear to grimace with pain, headaches with a scale of 5-7 and blood pressure more than 160/90 mmHg. After taking nursing actions for 3x24 hours both clients said pain was reduced.

Acute pain in patients with hypertension can be reduced by staying in bed during recurrence of pain, performing distraction and relaxation techniques when pain appears, giving warm compresses on the pain, and taking medication regularly. By providing Nursing Care for the Elderly with Hypertension, it is expected that the elderly can express pain that is felt to be reduced or lost.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Elderly

