

ABSTRAK

Upaya untuk menghindari kehamilan dengan menggunakan metode kontrasepsi segera setelah melahirkan dikenal sebagai kontrasepsi pascapersalinan. Kurangnya edukasi tentang KB pascapersalinan menyebabkan kurangnya kesadaran dan sikap buruk ibu hamil terhadap topik tersebut. Meningkatkan pemahaman dan pandangan seseorang tentang pengambilan keputusan merupakan salah satu tujuan edukasi kesehatan. Di Puskesmas Jagir Surabaya, ibu hamil akan diteliti untuk mengetahui bagaimana edukasi video animasi memengaruhi pengetahuan dan sikap mereka terhadap KB pascapersalinan.

Desain pra-tes-pasca-tes satu kelompok digunakan dalam penelitian ini, yang didasarkan pada desain pra-eksperimen. Sepuluh calon ibu menjadi bagian dari populasi penelitian. Delapan puluh ibu hamil dipilih dengan metode pemilihan acak sederhana. Pemahaman dan perspektif ibu hamil tentang pilihan keluarga berencana pascapersalinan merupakan variabel dependen, sedangkan instruksi video animasi berfungsi sebagai variabel independen. Instrumen untuk pengumpulan data meliputi survei pengetahuan dan sikap. Uji Peringkat Tertanda Wilcoxon digunakan untuk analisis data.

Pendidikan video animasi berdampak pada pengetahuan ibu hamil, tetapi tidak berpengaruh pada sikap mereka terhadap perencanaan keluarga pascapersalinan, menurut temuan penelitian tersebut. Penelitian tersebut menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test, yang menghasilkan nilai-p sebesar 0,00 dan $\alpha < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa pendidikan video animasi berdampak pada pemahaman wanita dalam membuat pilihan tentang perencanaan keluarga setelah melahirkan. Pendidikan video animasi tidak berdampak pada sikap wanita hamil dalam membuat pilihan tentang perencanaan keluarga setelah melahirkan, menurut temuan penelitian yang menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test dengan nilai-p sebesar 0,05 dan $\alpha < 0,05$.

Penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil dipengaruhi oleh edukasi video saat harus membuat pilihan tentang perencanaan keluarga setelah melahirkan. Tidak ada korelasi antara instruksi video selama kehamilan dan pandangan pascapersalinan terhadap perencanaan keluarga. Penyedia layanan kesehatan harus menyebarkan informasi tentang perencanaan keluarga pascapersalinan kepada ibu hamil berdasarkan temuan penelitian ini sehingga ibu baru dapat membuat keputusan yang tepat tentang cara mengelola kesehatan reproduksi mereka setelah melahirkan.

Kata Kunci: KB, Pasca, Salin, Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

An attempt to avoid becoming pregnant by using a method of birth control soon after giving birth is known as postpartum birth control. A lack of education on postpartum family planning contributes to pregnant women's lack of awareness and bad attitudes towards the topic. Improving one's understanding and outlook on decision-making is one goal of health education. At Surabaya's Jagir Community Health Center, pregnant women will be studied to find out how animated video education influences their knowledge and attitudes toward postpartum family planning.

One group pretest-posttest design is used in this study, which is based on pre-experimental design. Ten expectant mothers made up the study's population. Eighty pregnant ladies selected by a simple random selection method. Pregnant women's understanding and perspective on postpartum family planning choices constitute the dependent variable, whilst animated video instruction serves as the independent variable. Instruments for data collecting included surveys of knowledge and attitude. Wilcoxon Signed Rank Test was used for data analysis.

Animated video education had an impact on pregnant women's knowledge, but no influence on their attitudes toward postpartum family planning, according to the study's findings. The research used the Wilcoxon Signed Rank Test, which yielded a p-value of 0.00 and $\alpha < 0.05$. This indicates that animated video education does impact women' understanding when it comes to making choices about family planning after giving birth. Animation video education does not impact pregnant women's attitudes towards making choices about family planning after giving birth, according to the findings of the study that used the Wilcoxon Signed Rank Test with a p-value of 0.05 and $\alpha < 0.05$.

Research shows that pregnant women's knowledge is impacted by video education when it comes to making choices about family planning after giving birth. There is no correlation between video instruction during pregnancy and postpartum views toward family planning. Health care providers should disseminate information on postpartum family planning to expectant mothers in light of this study's findings so that new moms may make an informed decision about how to manage their reproductive health after giving birth.

Keywords: KB, Pasca, Salin, Knowledge, Attitude