

DAFTAR ISI

	Halaman :
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Aktivitas Fisik pada Catin	7
2.1.1 Pengertian Aktifitas Fisik pada Catin	7
2.1.2 Manfaat Aktivitas Fisik	8
2.1.3 Jenis Aktivitas Fisik.....	9
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Aktifitas Fisik.....	11
2.1.5 Pengukuran Aktivitas Fisik.....	13
2.2 Status Gizi pada Catin	17
2.2.1 Pengertian Status Gizi pada Catin Wanita	17
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	18
2.2.3 Masalah Gizi pada Catin.....	25
2.2.4 Penilaian Status Gizi pada Catin.....	37
2.3 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi pada Catin Wanita.....	40
2.4 Kerangka Konsep	41
2.5 Hipotesis	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	43
3.1 Jenis Penelitian	43
3.2 Rancangan Penelitian	43
3.3 Kerangka Operasional	45
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.5 Populasi	46

3.6 Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	46
3.7 Variabel Penelitian	48
3.8 Devinisi Operasional	49
3.9 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	49
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	50
3.11 Etik Penelitian	55
3.12 Keterbatasan	56
BAB 4 HASIL PENELITIAN	58
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
4.2 Data Umum	60
4.3 Data khusus	61
4.3.1 Aktivitas Fisik pada Catin.....	61
4.3.2 Status Gizi pada Catin	61
4.4 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi pada Catin Wanita.....	62
BAB 5 PEMBAHASAN.....	63
5.1 Aktivitas fisik pada Carin Wanita Di KUA Kenjeran	63
5.2 Status Gizi pada Carin Wanita Di KUA Kenjeran	64
5.3 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi.....	65
BAB 6 PENUTUP	68
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran	68
6.2.1 Bagi Responden	68
6.2.2 Bagi Lembaga KUA	68
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	74