

DAFTAR PUSTAKA

1. Handayani Y, Handayani R. Status Gizi Calon Pengantin Wanita. *Oksitosin J Ilm Kebidanan*. 2023;10(1):62–8.
2. Dieny FF, Maadi AK, Wijayanti HS, Tsani AFA, Nissa C. Asupan Zat Gizi Dan Kadar Hemoglobin Wanita Prakonsepsi Di Kabupaten Semarang. *Indones J Hum Nutr*. 2019;6(2):70–83.
3. Seliawati L, Sugijati, Yulindahwati A. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas dengan Kejadian Anemia pada Calon Pengantin di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang. *Innov J Soc Sci Res*. 2023;3(4):2473–82.
4. Nindi Mubarakatun Nafisah, Salafas E. Literature Review : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Holistics and Health Sciences*; 2021. p. 176–85.
5. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehat RI. 2018;53(9):1689–99.
6. Dinas Kesehatan Kota Surabaya. Profil Kesehatan Surabaya 2020. Dinas Kesehat Kota Surabaya. 2020;49–58.
7. Dispendukcapil Kota Surabaya. Profil Perkembangan Kependudukan Kota Surabaya. 2022.
8. Dinkes Surabaya. Profil Dinas Kesehatan Kota Surabaya. Dinas Kesehat. 2022;163.
9. Dieny F, Rahadiyanti A, Kurniawati DM. Gizi Prakonsepsi. Vol. I, Jakarta: Bumi Medika. 2019. p. 1–2.
10. Bellicha A, van Baak MA, Battista F, Beaulieu K, Blundell JE, Busetto L, et al. Effect of exercise training on weight loss, body composition changes, and weight maintenance in adults with overweight or obesity: An overview of 12 systematic reviews and 149 studies. *Obes Rev*. 2021;22(S4):1–13.
11. Berge J, Hjeltnes J, Hertel JK, Gjevestad E, Småstuen MC, Johnson LK, et al. Effect of Aerobic Exercise Intensity on Energy Expenditure and Weight Loss in Severe Obesity—A Randomized Controlled Trial. *Obesity*. 2021;29(2):359–69.
12. Kotarsky CJ, Johnson NR, Mahoney SJ, Mitchell SL, Schimek RL, Stastny SN, et al. Time-restricted eating and concurrent exercise training reduces fat mass and increases lean mass in overweight and obese adults. *Physiol Rep*. 2021;9(10):1–17.

13. Kusumo MP. Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo [Internet]. Yogyakarta: The Journal Publishing. 2020. 1–43 p. Available from: [http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1)
14. Sobarna A, Asmara H, Sunarsi D, Sanusi A, Suharja S. Analisis aktivitas fisik pada penyandang obesitas menggunakan smartwatch. JPPI (Jurnal Penelit Pendidik Indones. 2021;7(1):28–34.
15. Khoerunisa D, Istianah I. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. J Pangan Kesehat dan Gizi Univ Binawan. 2021;2(1):51–61.
16. Sabila S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2022. Skripsi [Internet]. 2022; Available from: www.agings-us.com
17. Farradika Y, Umniyatun Y, Nurmansyah MI, Jannah M. Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. ARKESMAS (Arsip Kesehat Masyarakat). 2019;4(1):134–42.
18. Abadini D, Wuryaningsih CE. Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. J Promosi Kesehat Indones. 2018;14(1):15.
19. WHO. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. Geneva World Heal Organ [Internet]. 2012;1–22. Available from: [http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+\(GPAQ\)+Analysis+Guide#1](http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+(GPAQ)+Analysis+Guide#1)
20. Meh K, Jurak G, Sorić M, Rocha P, Sember V. Validity and reliability of ipaq-sf and gpaq for assessing sedentary behaviour in adults in the european union: A systematic review and meta-analysis. Int J Environ Res Public Health. 2021;18(9).
21. Hadiawan L. Hubungan Aktivitas Fisik Remaja Dengan Kebugaran Jasmani Di Masa Pandemi. S1 thesis Univ Pendidik Indones. 2021;
22. Holil M. Par'i, S.K.M. MK, Sugeng Wiyono, S.K.M. MK, Titus Priyo Harjatmo, B.Sc., S.K.M. MK. Penilaian Status Gizi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. 315 p.
23. Lusiana SA, Ngardita IR, Surmadi RN, Wulan N. Pemberdayaan Masyarakat Pengantin Baru/ Catin Dalam Upaya Mencegah Terjadinya Stunting di Kota Jayapura. I-Com Indones Community J. 2023;3(1):360–7.
24. Kurnianti E. Gambaran Pengetahuan Wanita Usia Subur (Wus) Tentang

- Manfaat Imunisasi Tt Sebelum Menikah (Catin) Di Wilayah Kerja Puskesmas Simangalam. 2020;Skripsi:Poltekkes Kemenkes Ri Medan Jurusan Kebidanan Prod.
25. Metasari AR, Kasmiati K. Pengetahuan Dan Status Ekonomi Berhubungan Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Watampone. J JKFT. 2020;5(2):1.
 26. Azizah AN, Achyar K. Status Gizi Pada Wanita Pranikah di Wilayah Kerja Puskesmas Purwojati. J Ilmu Kebidanan Univ Muhammadiyah Klaten. 2022;12(2):59–63.
 27. Norhasanah, Dewi AP. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. J Kesehat Indones (The Indones J Heal. 2021;XI(3):111–5.
 28. Andriani FW. Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. J Gizi Univ Negeri Surabaya [Internet]. 2021;1(1):14–22. Available from: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/download/41269/35944>
 29. Sari RP, Agustin K. Analisis Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Penyakit Infeksi Pada Anak Balita Di Posyandu Wilayah Puskesmas Colomadu I. J IlmuKeperawatan dan Kebibanan. 2023;14(1):171–8.
 30. Fariski C, Dieny FF, Wijayanti HS. Kualitas Diet, Status Gizi Dan Status Anemia Wanita Prakonsepsi Antara Desa Dan Kota. Gizi Indones. 2020;43(1):11.
 31. Kementrian Kesehatan RI. Lembar Balik Kespro Catin. 2018. p. 3–35.
 32. Iqbal M, Puspaningtyas DE. Penilaian Status Gizi A B C D. Vol. Jakarta, Salemba Medika. 2018.
 33. van Baak MA, Pramono A, Battista F, Beaulieu K, Blundell JE, Busetto L, et al. Effect of different types of regular exercise on physical fitness in adults with overweight or obesity: Systematic review and meta-analyses. Obes Rev. 2021;22(S4):1–11.
 34. Yuan F, Gong W, Ding C, Li H, Feng G, Ma Y, et al. Association of Physical Activity and Sitting Time with Overweight/Obesity in Chinese Occupational Populations. Obes Facts. 2021;14(1):141–7.
 35. Hidayati A, Noor Prastia T, Anggraini S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMPN 01 Pagedangan Tahun 2021. Promotor. 2023;6(2):104–7.
 36. Sugiono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. 2016. 1–346 p.
 37. Putri MK. Epidemiologi Analitik. 2019;1–23.

38. Septriani S. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Mahasiswi Remaja Putri Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2022. Skripsi. 2022;(Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
39. Riskawati YK, Savitri KA, Ramdani PR, Mufid AF. Correlation between physical activity level and body mass index of undergraduate students of medical doctor, faculty of medicine, universitas brawijaya. Maj Kesehat Univ Brawijaya. 2020;7(4):231–8.