

DAFTAR PUSTAKA

1. Nining, A. A. *manajemen kesehatan menopause*. Eurika Media Aksara, (2022).
2. Wibowo, D. A. & Nadhilah, S. Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kecemasan Pada Wanita Premenopause Di Kelurahan Kertasari Kecamatan Ciamis Kabupaten Ciamis. *J. Keperawatan Galuh* **2**, (2020).
3. Hilda, H., Hidayani, H. & Putri, S. R. Dukungan Keluarga, Konsep Diri dan Gaya Hidup berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Perimenopause. *Open Access Jakarta J. Heal. Sci.* **1**, 457–463 (2022).
4. Fitra Arismawati, D. & Maya Sari, B. Studi Korelasi Gambaran Diri Dengan Kecemasan Wanita Pra Menopause Dalam Menghadapi Menopause. **11**, 187–194 (2020).
5. Jatim, D. Profil Kesehatan Jatim. *Profil Kesehat. JATIM Tahun 2021* (2021).
6. Ama, A., Putri, R. M. & Mazarina Devi, H. Tingkat Pendidikan Dan Dukungan Suami Berkaitan Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Wanita Premenopause. *J. Ilm. Keperawatan Altruistik* **5**, 10–19 (2022).
7. Puspitasari, B. Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause. *J. Kebidanan* **9**, 115–119 (2020).
8. Totoda, S. E. *et al.* Tingkat Keparahan Gejala Menopause Dan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause. 15–20.
9. Mayang Wulan. Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Ibu Pramenopause. *J. Kebidanan* **9**, 69–77 (2020).
10. Arifiati, R. F. & Wahyuni, E. S. Peningkatan Sense of Humor untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *IJIP Indones. J. Islam. Psychol.* **1**, 139–169 (2020).
11. Rahmawati, W. R. Dukungan Keluarga Menghadapi Kecemasan Menopause. *J. Sains Kebidanan* **2**, 6–10 (2020).
12. Muchsin, E. N., Yulvania, F. & Timur, K. J. Dukungan keluarga pada ibu menjelang menopause. **12**, 88–94 (2023).
13. Novitasari, D., Nova, F. & Prasetyo, B. *Kesehatan Reproduksi*. (2021).
14. Rustandi, K. Rencana Aksi Kegiatan Kesehatan Usia Produktif dan Lanjut Usia 2022 - 2025. *Direktorat P2MJKN* **13** (2022).

15. Kementerian Kesehatan RI. Menopause. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/475/menopause (2022).
16. Setyowati, H. *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. (2018).
17. Trisetianingsih, Y., Azizah, F. N. & Utami, K. D. Gambaran Gejala Menopause dan Psychological Well Being pada Wanita Klimakterium. *J. Formil (Forum Ilmiah Kesmas Respati* **8**, 99 (2023).
18. Novia, K. & Candra, D. *Menopause dan Gangguan Reproduksi Pada Wanita*. (2023).
19. Afni, N., Astuti, T. & Novia, K. *Ginekologi*. (2023).
20. Mail, E. & Yuliani, F. Hubungan Usia Menarche dengan Usia Menopause. *J. Kebidanan* **10**, 123–130 (2021).
21. Liswanti, Y. & Pratiwi, L. *Serba-Serbi Menopause*. (CV Jejak, 2021).
22. Dartiwen & Aryanti, M. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause*. (2022).
23. Eko Suparni, I. & Yuli Astutik, E. *Menopause Masalah dan Penanganannya*. (2016).
24. Srimiyati. *Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet Berpengaruh Terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause*. (2020).
25. Swarjana, I. K. *Konsep Pengetahuan Sikap Perilaku Persepsi Stres Kecemasan Nyeri Dukungan Sosial Kepatuhan Motivasi Kepuasan Pandemi Covid-19 Akses Layanan Kesehatan*. (2022).
26. Puspitasari, R. A. H. & Aristawati, E. Hubungan Tingkat Kecemasan Wanita Pra Menopause Dengan Masa Pra Menopause Di MI Miftakhul Ulum Kabupaten Pasuruan. *J. Ilm. Keperawatan Stikes Hang Tuah Surbaya* **15**, 100–106 (2020).
27. Mustikawati, P. D. Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Istri Menjelang Menopause Di Dusun Payaman Utara Girirejo Imogiri Bantul Yogayakarta. (2019).
28. Sukitide, F., Prilhi, S., Nadapdap, T. P. & Panjaitan, I. M. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Wanita perimenopause Di Kelurahan Karang Berombak Kecamatan Medan Barat Kota Medan Tahun 2020. *J. Healthc. Technol. Med.* **7**, 2615–109 (2021).
29. Yazia, V. & Hamdayani, D. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause. *J. Ilm. Kesehat. Jiwa* **2**, 53–68 (2020).

30. Normah, Rifai, B., Vambudi, S. & Maulana, R. Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala HARS Berbasis Android. *J. Tek. Komput. AMIK BSI* **8**, 174–180 (2022).
31. Wulandari, N. A. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Perempuan Menopause Di Semarang. (2023).
32. Sri Yuliastuti, L. P. & Widiarta, I. M. Hubungan Pendidikan, Pekerjaan Dan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause Di Dusun Pungka Kecamatan Unter Iwes Kabupaten Sumbawa. *JISIP (Jurnal Ilmu Sos. dan Pendidikan)* **6**, 4061–4066 (2022).
33. Setiyani, H. & Ayu, S. M. Hubungan Tingkat Pendidikan, Pendapatan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Wanita Menopause Di Desa Jobohan, Bokoharjo, Sleman 2016. *Med. Respati J. Ilm. Kesehat.* **14**, 105 (2019).
34. Lestari, Y. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Masa Pandemi COVID-19 Di Desa Bojonglarang Kecamatan Cijati Kabupaten Cianjur Tahun 2021. *Indones. Sch. J. Nurs. Midwifery Sci.* **01**, 469–479 (2022).
35. Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* (2018).
36. Notoatmodjo, S. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* (2018).
37. Septiani, M. & Muslihati, C. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Meunasah Dayah Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireuen. *J. Healthc. Technol. Med.* **5**, 330 (2019).