

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, H., Arpandjam'an, & Suharto. (2022). Kombinasi back exercise dan massage efektif terhadap peningkatan fungsional lumbal akibat nyeri pinggang bawah pada ibu hamil trimester III. *Global Health Science*, 7(2), 72–76. <https://jurnal.csdforum.com/index.php/GHS/article/view/559>
- Andriani, D. (2022). Efektifitas Posisi Sleep On Side terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 36. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.223>
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Astuti, T., Saudah, N., Dafroyati, Y., & Mukhoirotin. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Mahakarya Citra Utama. https://books.google.com/books/about/Buku_Ajar_Keperawatan_Maternitas.html?hl=id&id=3mnDEAAAQBAJ
- Balqis, P., & Fitriyani. (2024). *Low Back Pain E.C Scoliosis Vertebrae Lumbalis*. 11(3), 614–620.
- BUKU KIA Kesehatan ibu dan, A. (2024). *BUKU KIA Kesehatan ibu dan anak*. Kementerian Kesehatan RI Indonesia.
- Dewi, N., Aini, F., & Ningsih, W. (2024). *Pengantar dan Teknis Keperawatan Dasar bagi Perawat* (P. Daryaswanti (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://books.google.com/books/about/Keperawatan_Dasar_Pengantar_dan_Teknis_K.html?hl=id&id=GZstEQAAQBAJ
- Eka Sari, wenny indah K., & Mardalena, I. (2023). *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III*. https://books.google.com/books/about/Perubahan_Psikofisiologi_Ibu_Hamil_Trime.html?hl=id&id=HawXEQAAQBAJ
- Faraswati, R., Studi, P., Profesi, P., Hafshawaty, U., Hasan, Z., Studi, P., Profesi, P., Hafshawaty, U., Hasan, Z., Pinggang, N., & Hamil, I. (2024). © 2024 *Jurnal Keperawatan*. 82–89.
- Fatimah, Ismail, N. F. binti, Masrochah, S., & Dartini. (2024). *Pencitraan Diagnostik Wanita Prinsip, Patologi Umum Dan Modalitas Imejng* (P. Cahyono (ed.)). Yayasan Cendikia Mulia Mandiri. https://books.google.co.id/books?id=wLklEQAAQBAJ&pg=PA38&dq=usg+adalah&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwjB26WR8ZuOAxV-xjgGHYBlCAQQ6AF6BAGMEAM

- Fatimah, & Nuryaningsih. (2024). *Buku Ajar Buku Ajar*.
- Fenny, O. :, Alfiyani, N., Wada, Z. H., Ranti, R. A., & Penulis, K. (2024). Hubungan Antara Nyeri Punggung Bawah Terhadap Aktivitas Fungsional Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kecamatan Duren Sawit. *Jma*, 2(6).
- Fitriani, A., Ngestiningrum, A., Rofi'ah, S., & Amanda, F. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. PT Mahakarya Citra Utama Group. [https://repository.binawan.ac.id/2870/1/Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II.pdf](https://repository.binawan.ac.id/2870/1/Buku%20Ajar%20Asuhan%20Kehamilan%20DIII%20Kebidanan%20Jilid%20II.pdf)
- Gordon. (2019). BAB 2 Tinjauan Pustaka. *Pontificia Universidad Catolica Del Peru*, 8(33), 44.
- Handayani, sih, mulyati, T. (2017). *Dokumentasi kebidanan*. Cetakan pertama.
- Hasibuan, D. L. S., Flora, M., & Tarigan, M. (2023). Pengaruh Terapi Massage terhadap Nyeri pada Pasien Low Back Pain. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 1920–1936. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10504>
- Indaryani, I., Iskandar, S., Yani, S., Merianti, D., & Asmara, R. (2022). Efektivitas Akupresur dalam Mengurangi Rasa Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 5(1), 1–5. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v5i1.324>
- Iriani, N., Sari, A., Sudjud, S., & Talli, A. S. D. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN*. Rizmedia. https://books.google.com/books/about/METODOLOGI_PENELITIAN.html?hl=id&id=wK-kEAAAQBAJ
- Karwati, K., & Amallyasari, D. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.W Dengan Nyeri Pinggang Pada Trimester Iii Kehamilan Di Pmb “I” Kota Cimahi. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur : Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 15(1), 609–621. <https://doi.org/10.62817/jkbl.v15i1.145>
- Khairoh, M., Rosyariah, A., & Ummah, K. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (F. Rahmayani & D. Wandana (eds.)). CV. Jakad Publishing Surabaya. https://www.google.co.id/books/edition/ASUHAN_KEPIDANAN_KEHAMILAN/rC7ZDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=hpht+adalah&pg=PA9&prints=ec=frontcover
- Lestari, Widia, Muflihah, I. (2023). *Panduan lengkap Asuhan selama kehamilan bagi Praktisi Kebidanan* (E. Rianty (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Lestari, D., Widyastuti, D., & Apriani, A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik

Terhadap Ketidaknyamanan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Klinik Merycorp Serang Banten. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.

Lingga, R. T. (2024). *Asuhan Keperawatan Ibu Hamil*. SELAT MEDIA PATNERS.

https://books.google.com/books/about/Asuhan_Keperawatan_Ibu_Hamil.html?hl=id&id=7KErEQAAQBAJ

Manuaba, I. (2019). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan* (S. Barus (ed.)). Buku Kedokteran EGC. https://books.google.com/books/about/Ilmu_Kebidanan_Penyakit_Kandungan_Keluar.html?hl=id&id=o7rIQ70xKjYC

Mardliyana, N., Ika, R., Ainiyah, N., & Anifah, F. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (N. E. Mardliyana (ed.)). Rena Cipta Mandiri. https://books.google.com/books/about/Asuhan_Kebidanan_Kehamilan.html?hl=id&id=wZ2fEAAQBAJ

Mutalazimah. (2025). *Metode Penelitian Kesehatan* (F. Himara (ed.)). Universitas Muhammadiyah Surakarta. https://books.google.com/books/about/METODE_PENELITIAN_KESHA_TAN.html?hl=id&id=0l5EEQAAQBAJ

Nugrawati, N., Ekawati, N., Wijaya, A., & Aminuddin, A. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Kombinasi Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, 6(1), 51–66. <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf%0Ahttp://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006%0Ahttps://doi.org/10.1>

Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. In *Buku pengkajian nyeri*. Prakristya, P., Mardliyana, N., & Aryunani. (n.d.). *PENGARUH RENDAM AIR HANGAT DENGAN KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER KETIGA*. d, 23–31.

Prastiwi, R., Diana, S., Fahmi, Y., & Perwitasari. (2024). *Asuhan Kehamilan: dari Konsep hingga Kelahiran* (A. Stellata (ed.)). Kaizen Media Publishing. https://books.google.com/books/about/Asuhan_Kehamilan.html?hl=id&id=G74WEQAAQBAJ

Priatna, H., Muchlis, A. E., Amir, T. L., Maratis, J., Fisioterapi, F., Unggul, E., Jalan, J., Utara Nomor, A., & Jeruk, K. (2022). *Hubungan Pemakaian Sepatu High Heels dan Durasi Berdiri terhadap Risiko Pelantar Fascitis*. Heri Priatna, Alwan Erial Muchlis, Trisia Lusiana Amir, Jerry Maratis. *Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul, Jakarta*. 22(1).

- Purnamasari, K. D. (2019). *Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. 1*, 9–15.
- Purnamayanti, N. M. D., & Utarini, G. A. E. (2020). Intensitas Nyeri Pinggang Dan Pinggul Pada Ibu Hamil Yang Melaksanakan Yoga Prenatal Di Kota Denpasar. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2), 69. <https://doi.org/10.32807/jmu.v2i2.90>
- Quamila, A., Perdana, D. A., Usman, R. A., Sulfandi, S., Ahmad, A., Kusuma, K. W., Indrasari, F. A., & Christian, E. G. (2023). Peran Fisioterapi Muskuloskeletal dalam Mengurangi Nyeri Lordotic pada Ibu Hamil. *Media Karya Kesehatan*, 6(1), 120–129. <https://doi.org/10.24198/mkk.v6i1.44634>
- Rahayu, M., Fitria, R., & Mundari, R. (2024). Mengurangi Ketidaknyamanan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester Iii: Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(12), 3394–3400. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i12.12643>
- Rahmadani, A., Dewi, N., & Dewi, T. (2025). *Pijat Kaki Dan Rendam Kaki Air Hangat Untuk Mengatasi Edema Kaki Pada Ibu Hamil. 5*.
- Rahmah, S., & Malia, A. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (Paridah (ed.)). Syiah Kuala University Press. https://books.google.com/books/about/Asuhan_Kebidanan_Kehamilan.html?hl=id&id=lfdxEAAAQBAJ
- Ridhatullah, Rahmi, A. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Ny. H G2P1A0 Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Nelly Suryani Wilayah Kerja Puskesmas Kuok. *Jurnal Kesehatan Terpadu Sehat*, 1(4), 17–23.
- Rifa'i, I., Purwoto, A., Ramadhani, M., & Muksalmina. (2023). *Metodologi Penelitian Hukum* (A. Iftitah (ed.)). PT SADA KURNIA PUSTAKA. https://books.google.com/books/about/Metodologi_Penelitian_Hukum.html?hl=id&id=6OO8EAAAQBAJ
- Rofiasari, L., Anwar, A. D., Tarawan, V. M., Herman, H., Mose, J. C., & Rizal, A. (2020). Penurunan Keluhan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil menggunakan M-Health Di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(2), 185–194. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i2.65>
- Safitri, Risa, D. (2022). *Intervensi Non Farmakologi Untuk Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Nyeri Punggung Bawah*. Literasi Nusantara Abadi. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK46807/intervensi-non-farmakologi-untuk-ibu-hamil-trimester-iii-dengan-nyeri-punggung-bawah>
- Sagitarini, P. noviana. (2019). Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester Iii Di Rsia Puri Bunda. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(2), 24–27. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v3i2.163>

- Sari, W., & Kurniyati. (2022). *Dokumentasi Kebidanan* (M. Nasrudin (ed.)). PT. Nasya Expanding Management. https://books.google.com/books/about/Buku_Ajar_Dokumentasi_Kebidanan.html?hl=id&id=rHZbEAAQBAJ
- Sayuti, Asrina, A., Mayangsari, N., Putri, K. M., & Jumriani. (2024). *Asuhan Persalinan* (E. Damayanti (ed.)). Widina Media Utama. https://books.google.co.id/books?id=ujJJEQAAQBAJ&pg=PA188&dq=tanda+a+tanda+persalinan&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwjFzcXm7JuOAxx5wjgGHZEMED4Q6AF6BAgJEAM
- Serinadi, D., Judijanto, L., Aini, F., & Nurhayati, S. (2024). *PENGKAJIAN DALAM KEPERAWATAN* (P. Daryaswanti (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://books.google.com/books/about/Pengkajian_dalam_Keperawatan.html?hl=id&id=aycrEQAAQBAJ
- Sihaloho, Dalimunthe, Simamora, R. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Nyeri Pinggang*. 1(1), 49–54.
- Simamora, D., & Debatara, F. (2021). *Langkah langkah manajemen asuhan kebidanan dan soap*. NEM. https://books.google.com/books/about/Langkah_langkah_Manajemen_Asuhan_Kebidan.html?hl=id&id=WLdpEAAQBAJ
- Situmorang, R., & Hilinti, Y. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Cv. Pustaka El Queena. https://books.google.com/books/about/Asuhan_Kebidanan_Pada_Kehamilan.html?hl=id&id=sEEyEAAQBAJ
- Subakti, Y., & Anggarani, D. (2018). *Ensiklopedia Calon Ibu*. Qultumimedia. https://books.google.co.id/books?id=ZuoWmrYpvzgC&pg=PA43&dq=usg+adalah&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwjL4eHO45aOAxxUVxzgGHUw1Je8Q6AF6BAgEEAM
- Sulastri, M., Nurakilah, H., Marlina, L., & Nurfikah, I. (2022). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Metode Kinesio Tapping Berdasarkan Standar Profesi Bidan. *Media Informasi*, 18(2), 145–161. <https://doi.org/10.37160/bmi.v18i2.81>
- Susanti Susanti, Prasida Yunita, & Miftahul Jannah. (2024). Asuhan Kebidanan Komplementer Penanganan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 3(1), 47–56. <https://doi.org/10.55606/jurrike.v3i1.2738>
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana (ed.)). Cetakan Pertama.
- Tiani, A. A. (2021). Efektivitas Senam Hamil Pada Nyeri Pinggang Dengan Ibu

Hamil Trimester 3. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 3, 12–16.

Veri, N., Faisal, T. I., & Khaira, N. (2023). Literatur review: penatalaksanaan ketidaknyamanan umum kehamilan trimester III. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(2), 231–240. <https://doi.org/10.30867/femina.v3i2.482>

Wulandari, D. R., Yantina, Y., & Lathifah, N. S. (2025). *Pengaruh kompres hangat dengan penurunan keluhan nyeri pinggang ibu hamil tm iii*. 5(1), 1–7.

Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54–67. <https://doi.org/10.36419/jki.v12i1.438>

Yulivantina, E., Sari, W., Ratnasari, E., & Rusyanti, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Mahakarya Citra Utama. https://books.google.com/books/about/Buku_Ajar_Asuhan_Kebidanan_Pada_Kehamila.html?hl=id&id=Y1r2EAAQBAJ