

DAFTAR PUSTAKA

- Aashima Garg, France Bégin and Víctor Aguayo. 2020. "Improving Young Children's Diets During The Complementary Feeding Period." *UNICEF Programming Guidance*. 76.
- Agustin Dwi Syalfina, Dian Irawati, Sari Priyanti, and Ainul Churotin. 2021. "Studi Kasus Ibu Nifas Dengan Infeksi Luka Perineum." *Jurnal Kesehatan Mercusuar* 4(1):1–7. doi: 10.36984/jkm.v4i1.176.
- Agustin, Sefentina, and Dian Purnama Putri. 2024. "Efektivitas Setelah Pemberian Putih Telur Ayam Dan Susu Skim Untuk Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas." *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam* 14(3). doi: 10.37776/zkeb.v14i3.1451.
- Almeida, Christine. 2016. "Bahan Ajar Kebidanan Dokumentasi Kebidanan." *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* 5(1):1689–99.
- Amin, M., et al. 2022. "Inflammatory Responses and Healing Outcomes in Perineal Trauma Postpartum." *Journal of Obstetrics and Gynecology Research*.
- Anantasari. 2021. "Efektivitas Distraksi Musik Dan Distraksi Pernapasan Ritmik Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I Di Kamar Bersalin Rs Ben Mari Pakisaji Kabupaten Malang." *Hospital Majapahit* 13(2):20–30.
- Anisya, Dian, Andi Tenri Abeng, Prodi DIII Kebidanan, and Fakultas Kesehatan Masyarakat. 2023. "Penerbit : Pusat Kajian Dan Pengelola Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat UMI Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. Y Dengan Nyeri Luka Jahitan Perineum K." *Window of Midwifery Journal* 04(01):61–62.
- Aragaw, Fantu Mamo, Daniel Gashaneh Belay, Mastewal Endalew, Melaku Hunie Asratie, Moges Gashaw, and Nuhamin Tesfa Tsega. 2023. "Level of Episiotomy Practice and Its Disparity among Primiparous and Multiparous Women in Ethiopia: A Systematic Review and Meta-Analysis." *Frontiers in Global Women's Health* 4(November):1–10. doi: 10.3389/fgwh.2023.1153640.
- Astuti, Eny, and Herisa Dinarsi. 2022. "Analisis Proses Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Hari Ke Tiga Di Praktik Bidan Mandiri Lystiani Gresik." *Jurnal Kebidanan* 11(1):22–26. doi: 10.47560/keb.v11i1.342.
- Azizah, Nurul, and Rafhani Rosyidah. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*.
- Bawafi, Nur Azizah, Rahajeng Siti Nur Rahmawati, Lumastri Ajeng Wijayanti, and Lumastri Ajeng Wijayanti. 2024. "Family Support and Psychological Adaptation (Letting-Go) in Primipara Post-Partum." *Jurnal Kesehatan* 15(1):53–59. doi: 10.26630/jk.v15i1.4200.

- Berghella, Vincenzo. 2022. *Obstetric Evidence Based Guidelines*. Boca Raton: CRC Press.
- Can, Veysel, Mehmet Bulduk, Emine Kurt Can, and Nesrullah Aysin. 2025. "Impact of Social Support and Breastfeeding Success on the Self-Efficacy Levels of Adolescent Mothers during the Postpartum Period." *Reproductive Health* 22(1). doi: 10.1186/s12978-025-01960-z.
- Dahlan, febry mutiariami. 2021. "Pengaruh Reklaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum." *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kebidanan Nasional* Vol 3, No(2):22–30.
- Dian Anisya, Azrida M, and Andi Tenri Abeng. 2023. "Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. Y Dengan Nyeri Luka Jahitan Perineum." *Window of Midwifery Journal* 03(01):60–68. doi: 10.33096/wom.vi.706.
- Diaz Capriani Randa Kusuma. 2023. *Pengantar Dokumentasi Kebidanan*. Vol. 1.
- Dr. Nina Herlina. 2025. *ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Dwi Febriati, Listia; Zakiyah, Zahrah; Ratnaningsih, Ester. 2022. "Hubungan Pendidikan Dan Pekerjaan Terhadap Adaptasi Perubahan Psikologis Pada Ibu Nifas." *Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta* 4(1):287–94.
- Elisa Cahyaningtyas, Fabella, Farida Fitriana, and Mahendra Tri Arif Sampurna. 2022. "Relationship Between Breastfeeding Self Efficacy and Exclusive Breastfeeding At Posyandu Working Area Of Pacarkeling Puskesmas Surabaya." *KESANS: International Journal of Health and Science* 1(5):458–66. doi: 10.54543/kesans.v1i5.61.
- Ernawati. 2022. *KETIDAKNYAMANAN DAN KOMPLIKASI YANG SERING TERJADI SELAMA Persalinan Dan Nifas*. Malang: CV. Rena Cipta Mandiri.
- Fitra Duhita. 2023. *LAKTASI*. Pekalongan: NEM.
- Ghassani, Millatina, Neneng Martini, Ari Indra Susanti, Sefita Aryuti Nirmala, and Dini Saraswati Handayani. 2020. "Pengetahuan Ibu Nifas Mengenai Penyembuhan Luka Perineum Dengan Menggunakan Media Booklet." *Jurnal Kebidanan Malahayati* 6(3):368–75. doi: 10.33024/jkm.v6i3.2676.
- Gustirini, Ria. 2021. "Pengetahuan Ibu Postpartum Normal Tentang Perawatan Luka Perineum." *Jurnal Kebidanan* 10(1):31–36. doi: 10.35890/jkdh.v10i1.173.
- Haloho, Cristinawati B. R., Ega Ersya Urnia, Dewi Rinda Astuti, and Ni Nyoman Murti. 2024. "Enhancing Breastfeeding Self-Efficacy in the Postpartum Period through Emotional Release with Self-Talk Method." *Healthcare in Low-Resource Settings* 12(1):193–97. doi: 10.4081/hls.2024.11880.

- Hasanuddin, Haswinrasari, Nurhidayat Triananinsi, and Mudyawati Kamaruddin. 2021. "Pengaruh Konseling Pada Periode Taking Hold Terhadap Kesiapan Ibu Merawat Bayi Di Puskesmas Kahu Kab. Bone." *Urnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan* 3(1):21-26 3(1):21–26.
- Henniwati. 2024. "PENGARUH KONSELING TEKNIK MENYUSUI TERHADAP KEJADIAN LECET PUTING SUSU PADA IBU MULTIPARA." 4:5273–80.
- Henshaw, Erin, Marie Cooper, Teresa Wood, Sanchita Krishna, Marie Lockhart, and Stacey Doan. 2024. "A Randomized Controlled Trial of the Happy, Healthy, Loved Personalized Text-Message Program for New Parent Couples: Impact on Breastfeeding Self-Efficacy and Mood." *BMC Pregnancy and Childbirth* 24(1):1–9. doi: 10.1186/s12884-024-06684-9.
- Hidayati, Nur, and HAYUN MANUDYANING SUSILO. 2023. "Penatalaksanaan Constipation Pada Ibu Nifas Dengan Manajemen Kebidanan." *Jurnal Kebidanan* 12(2):44–49. doi: 10.47560/keb.v12i2.521.
- Hjertberg, Linda, Sofia Pihl, Marie Blomberg, and Eva Uustal. 2022. "Body Mass Index and Complications after Obstetric Anal Sphincter Injury, 8 Weeks Postpartum." *International Urogynecology Journal* 33(12):3465–72. doi: 10.1007/s00192-022-05328-w.
- Huber, Malin, Ellen Malers, and Katarina Tunón. 2021. "Pelvic Floor Dysfunction One Year after First Childbirth in Relation to Perineal Tear Severity." *Scientific Reports* 11(1):1–8. doi: 10.1038/s41598-021-91799-8.
- Husnul Khatimah, and Sitti Nurul Hikma Saleh. 2022. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Batua Kota Makassar." *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 12(1):95–101. doi: 10.56338/pjkm.v12i1.2478.
- Indrianita, Vivin. 2021. *Kupas Tuntas Seputar Masa Nifas Dan Menyusui Serta Penyulit/Komplikasi*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Istianah. 2023. "HUBUNGAN BUDAYA DENGAN PROSES PENYEMBUHAN Kesehatan Dan Kekuatan Ibu Nifas , Meningkatkan Kualitas Dan Kuantitas ASI , Dan Mencegah Keterlambatan Dalam Proses Penyembuhan Luka (Komala , 2017). Adat Istiadat Merupakan Bagian Kebiasaan Pada Masyarakat Itu." 4(2):67–72.
- Jansson, Markus Harry, Karin Franzén, Ayako Hiyoshi, Gunilla Tegerstedt, Hedda Dahlgren, and Kerstin Nilsson. 2020. "Risk Factors for Perineal and Vaginal Tears in Primiparous Women – the Prospective POPRACT-Cohort Study." *BMC Pregnancy and Childbirth* 20(1):1–14. doi: 10.1186/s12884-020-03447-0.
- Juneris Aritonang. 2021. *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA*

NIFAS DISERTAI KISI-KISI SOAL UJIAN KOMPETENSI. Yogyakarta: Deep Publisher.

Kabariyah, Kabariyah, and Anggorowati Anggorowati. 2023. "Breastfeeding Self-Efficacy Di Wilayah Kerja Puskesmas Batang 1." *Holistic Nursing and Health Science* 6(1):12–18. doi: 10.14710/hnhs.6.1.2023.12-18.

Kalibata, Jln, and Raya No. 2020. "Modul Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui Disusun Oleh ; Maryuni , Am . Keb , SKM , MKM Program Studi Kebidanan Universitas Binawan." (25).

Karyaningtyas, Wahyu, Eko Martanti Listyaning, and Widyastuti Erna. 2020. "Journal of Midwifery Science : Basic and Applied Research." *Journal of Midwifery Science : Basic and Applied Research* 2(1):22–26.

Kesehatan, Kementerian. 2021. *LAPORAN KINERJA 2021 KEMENTERIAN KESEHATAN*.

Khakwani, Mehnaz, Syeda Ali, Jawaira Anum, and Rashida Parveen. 2022. "Frequency of Perineal Tear in Primigravida Delivered Without Episiotomy at a Tertiary Care Hospital." 12(2):161–64.

Khusniyati, Etik, Heni Purwati, and Elies Meilinawati SB. 2023. "Effectiveness of Non-Pharmacological Intervention to Reduce Perineal Pain In Postpartum Women." *Journal of Scientific Research, Education, and Technology (JSRET)* 2(2):667–79.

Lina Fitriani. 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.

Luh Mertasari, Wayan Sugandini. 2023. *Asuhan Masa Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada - Rajawali Pers.

Marliandiani, and Nyna. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui*.

Medika, Jurnal Masker, Miskiyah Tamar, and Fakultas Ilmu Kesehatan. 2024. "PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP KEGAWATDARURATAN NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM NORMAL (The Effect of Warm Water Compresses on Emergencies of Perineal Wound Pain in Normal Postpartum Mothers)." 12:71–77.

Mita Meilani. 2024. *Pengantar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Komplementer*. Pekalongan: Nasya Expanding Management (NEM).

Moenedjat, Yefta. 2023. "Penyembuhan Luka Aspek Seluler Dan Biomolekuler." *UI Scholars Hub* 34–56.

Nency Agustia. 2024. *Asuhan Kebidanan Pascapersalinan Dan Menyusui*.

Pekalongan: Penerbit NEM.

- Nur Anita. 2023. *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan Dan Menyusui: Konsep, Faktor, Dan Tantangan*. Kaizen Media Publishing.
- Nur Imamah, Dinar Perbawati, Trisna Pangestuning Tyas. 2024. "Pemberian Teknik Menyusui Guna Pencegahan Terjadinya Bendungan Asi Pada Ibu Nifas." *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 01:1–5.
- Nurul Kamariyah, Choirotussanijjah, Elke Amanada. 2022. "Post Partum Dalam Peningkatan Kualitas Hidup Saat Pandemi Covid-19." 3(1):271–76.
- Olvaningsih, Musdalifah. 2024. "Asuhan Kebidanan Post Natal Care Dengan Perawatan Luka Perineum Derajat Ii." *Journal of Language and Health* Vol 5, No(1):7–14.
- Pevzner, Miri, and Arik Dahan. 2020. "Mastitis While Breastfeeding: Prevention, the Importance of Proper Treatment, and Potential Complications." *Journal of Clinical Medicine* 9(8):1–6. doi: 10.3390/jcm9082328.
- Pinzon, Rizaldy Taslim. 2016. *Pengkajian Nyeri*.
- Rejeki, Sri. 2020. *Buku Ajar Manajemen Nyeri (Non Farmaka) i BUKU AJAR MANAJEMEN NYERI (NON FARMAKA)*.
- Ria Gustirini. 2021. "Pengetahuan Ibu Post Partum Normal Tentang Perawatan Luka Perineum." *Jurnal Kebidanan* 10(1):31–36.
- Rivki, Muhammad, Adam Mukharil Bachtiar, Teknik Informatika, Fakultas Teknik, and Universitas Komputer Indonesia. 2020. *Pedoman Pelayanan Antenatal Care, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir*.
- Rodríguez-Gallego, Isabel, Isabel Corrales-Gutierrez, Diego Gomez-Baya, and Fatima Leon-Larios. 2024. "Effectiveness of a Postpartum Breastfeeding Support Group Intervention in Promoting Exclusive Breastfeeding and Perceived Self-Efficacy: A Multicentre Randomized Clinical Trial." *Nutrients* 16(7). doi: 10.3390/nu16070988.
- Rukiyah, Ai Yeyeh. 2018. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Masa Nifas*. Jakarta: Buku Kesehatan.
- Saadah, Laelatul, and Siti Haryani. 2022. "Pengelolaan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Episiotomy." *Journal of Holistics and Health Science* 4(2):246–60. doi: 10.35473/jhhs.v4i2.167.
- Sari, Indah, Suprida, Yulizar, and Titin Dewi Sartika Silaban. 2023. "Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin." *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan* 13(25):218–26. doi: 10.52047/jkp.v13i25.152.
- Savita;, Riza; i Heni Heryani; Christin Jayanti; Sri Suciana; Titi Mursiti; Diana

- Noor Fatmawati. 2023. *Buku Ajar Nifas Diii Kebidanan Jilid III*.
- Silalahi, Kristina I., Dewi Sartika Munthe, Dedek Sucahyo, Nurlela Petra Saragih Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Jl Danau Singkarak, Gg Madrasah, and Sei Agul. 2022. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Lama Penyembuhan Luka Dm." *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia* 10(3):519–26.
- Siregar, Dian Adriyani. 2025. "Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan Kala i Di Pmb Ronni Siregar." 9(2):60–69.
- Sukma, Febi, Elli Hidayati, and Siti Nurhasyiah Jamil. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Jl. KH Ahmad Dahlan Cirendeu Ciputat 15419*.
- Sulfianti. 2021. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Ronal Watr.
- Sutanto, Andina Vita. 2022. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Taalab, Aliaa, Enas Qasem, Amal Gamal, and Eman Ashour. 2021. "Dependent Care: Applying Orem Self-Care Theory." *Menoufia Nursing Journal* 6(2):155–70. doi: 10.21608/menj.2021.225860.
- Tri Zelharsandy, Vika, and Marchatus Soleha. 2023. "Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Ibu Nifas Di Pmb Rusmina Banyuasin." *Jurnal Kesehatan Abduranham Palembang* 12(1):7–11.
- Triana et al. 2018. "Modul Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui." 92.
- Ulya, Yadul, Siskha Maya Herlina, and Regina Pricilia Yunika. 2025. "Edukasi Tentang Ruptur Perineum." 8(1):96–101.
- Ummah, Masfi Sya'fiatul. 2019. *Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Nifas (Sebuah Pendekatan Keluarga)*. Vol. 11. Yogyakarta: UMSIDA Press.
- Wa Ode Rahayu, Linda Hardiyanti Saputri, and Nurhayati. 2023. "Asuhan Kebidanan Post Natal Pada Ny. N Dengan Nyeri Luka Perineum." *Window of Midwifery Journal* 05(01):94–101. doi: 10.33096/wom.vi.693.
- Wahyuni, Rahmawati, and Nursari Abdul Syukur. 2020. "Senam Nifas Dan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Temindung." *Mahakam Midwifery Journal (MMJ)* 5(1):27. doi: 10.35963/midwifery.v5i1.143.
- Wang, Zhi, Qiuyue Liu, Lihua Min, and Xiaorong Mao. 2021. "The Effectiveness of the Laid-Back Position on Lactation-Related Nipple Problems and Comfort: A Meta-Analysis." *BMC Pregnancy and Childbirth* 21(1):1–14. doi: 10.1186/s12884-021-03714-8.

- Whitbourne, Richard P. Halgin &. Susan Krauss. 2020. *Psikologi Abnormal: Perspektif Klinis Pada Gangguan Psikologis*. Salemba Humanika.
- Wijaya, Wulan. 2023. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Pekalongan: NEM.
- Wijaya, Wulan, Tetty Oktavia Limbong, and Devi Yulianti. 2023. "Buku Ajar Buku Ajar Asuhan Kebidanan Dan Menyusui." *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya* 82.
- Winarningsih, Rahayu Arum. 2024. *Panduan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas (Post Partum)*. Makkasar: CV. Tohar Media.
- Yamada, Akiko, Yuki Takahashi, Masami Hirose, Yurika Usami, Saho Maruya, and Koji Tamakoshi. 2024. "Factors Associated with Perineal Pain on the First Postnatal Day after Vaginal Delivery: A Cross-Sectional Study of Primiparous Women." *Nagoya Journal of Medical Science* 86(1):52–63. doi: 10.18999/nagjms.86.1.52.
- Young, Catriona, Sohinee Bhattacharya, Andrea Woolner, Amy Ingram, Nicole Smith, Edwin Amalraj Raja, and Mairead Black. 2023. "Maternal and Perinatal Outcomes of Prolonged Second Stage of Labour: A Historical Cohort Study of over 51,000 Women." *BMC Pregnancy and Childbirth* 23(1):1–10. doi: 10.1186/s12884-023-05733-z.
- Yulia Darma, Ika, Silvi Zaimy, Ramah Hayu, and Meldafia Idaman. 2023. "The Effectiveness of Warm Compress and Cold Compress Toward the Intensity of Labor Pain on Primipara Women." 12(11):1–5.
- Yunri Merida. 2023. *BUKŪ AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS DAN MENYUSUI*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Zuhana, Nina, and Lia Dwi Prafitri. 2022. "Perineal Wound Treatment as an Effort to Early Detect Wound Infection in Puerperal Mothers." *Jakarta Journal of Health Sciences* 1(8):1168.