

ABSTRAK

Utami Rahmawati

P27824522008

LAPORAN KASUS PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS TEMAYANG KABUPATEN BOJONEGORO

Asupan makanan yang tidak seimbang dapat menyebabkan masalah malnutrisi seperti defisit energi kronis (KEK), yang menyebabkan kekurangan energi pada periode waktu lama. Ibu hamil yang mengalami defisit energi kronis (KEK) dan lingkaran lengan atas kurang dari 23,5 cm atau yang mengalami kenaikan berat badan kurang dari 9 kg berisiko. Untuk mendeskripsikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan defisiensi energi kronis (KEK), penelitian dijalankan pada Ny. L GIP0A0, seorang wanita berusia 18 tahun yang hamil 35–36 minggu, janin hidup dalam kandungan, presentasi kepala dengan KEK, dan ditangani secara aktif. Kondisi ibu ditemukan baik, dengan lingkaran lengan atas (LILA) 22 cm, tekanan darah 116/73 mmHg, denyut nadi 88 kali per menit, dan pernapasan 21 kali per menit.

Pendekatan studi kasus manajemen asuhan kebidanan yang terdiri dari 7 Langkah varney yaitu : pengumpulan data, interpretasi data, diagnosa potensial, tindakan segera, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi.

Sesuai hasil pengamatan ini adalah suplemen zat besi (TTD) dan makanan tambahan (PMT) dapat membantu ibu hamil dengan defisit energi kronis (KEK) terhindar dari gejala-gejala seperti anemia dan berat badan lahir rendah (BBLR) pada bayi yang dikandungnya. Untuk menghindari anemia pada ibu hamil serta berat badan lahir rendah (BBLR) pada janin, bidan harus mampu memberikan edukasi kepada ibu hamil tentang praktik perawatan kehamilan yang baik. didasarkan Tujuh langkah Hellen Varney pengumpulan data, identifikasi kemungkinan diagnosis, tindakan segera, intervensi, implementasi, dan evaluasi menjadi dasar temuan studi ini. Untuk memperbaiki masalah, semua prosedur ini diselesaikan dengan cepat dan akurat menurut kebutuhan pasien sehingga masalah dapat diatasi.

Kata Kunci : Laporan kasus kehamilan, Kekurangan energi kronis (KEK)

Daftar bacaan : 22 buku (2020-2023)

ABSTRACT

Utami Rahmawati

P27824522008

CASE REPORT ON PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AT TEMAYANG PUBLIC HEALTH CENTER BOJONEGORO DISTRICT

An unbalanced diet can lead to malnutrition problems such as chronic energy deficit (CED), which causes energy deficiency over a long period of time. Pregnant women who experience chronic energy deficit (CED) and an upper arm circumference of less than 23.5 cm or who experience a weight gain of less than 9 kg are at risk. To describe midwifery care for pregnant women with chronic energy deficiency (CED), a study was conducted on Mrs. L GIP0A0, an 18-year-old woman who was 35–36 weeks pregnant, had a viable fetus, cephalic presentation with CED, and was actively managed. The mother's condition was found to be good, with an upper arm circumference (MUAC) of 22 cm, blood pressure of 116/73 mmHg, pulse rate of 88 beats per minute, and respirations of 21 breaths per minute.

The case study approach to midwifery care management consists of 7 Varney steps, namely: data collection, data interpretation, potential diagnosis, immediate action, planning, implementation and evaluation.

According to the results of this observation, iron supplements (TTD) and additional food (PMT) can help pregnant women with chronic energy deficit (CED) avoid symptoms such as anemia and low birth weight (LBW) in their unborn babies. To avoid anemia in pregnant women and low birth weight (LBW) in fetuses, midwives must be able to provide education to pregnant women about good pregnancy care practices. Based on Hellen Varney's seven steps of data collection, identification of possible diagnoses, immediate action, intervention, implementation, and evaluation, the findings of this study are the basis. To correct the problem, all these procedures are completed quickly and accurately according to the patient's needs so that the problem can be resolved.

Keywords : Case report of pregnancy, Chronic energy deficiency (CED)

References : 22 books (2020-2023)

