

ABSTRAK

Nas Ridha Bela Apreliana
P27824522005

LAPORAN KASUS PADA IBU NIFAS DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS SUGIHWARAS KABUPATEN BOJONEGORO

Kekurangan Energi Protein (KEK), merupakan situasi di mana individu mengalami malnutrisi, terutama dalam hal kalori dan protein, yang berlangsung dalam periode waktu yang relatif lama. Tujuan dari studi ini adalah untuk mengevaluasi Perawatan Kebidanan bagi Ibu Setelah Melahirkan yang berada dalam kondisi Kekurangan Energi Kronis (KEK) yang dilaksanakan di Puskesmas Sugihwaras, Desa Panemon. pada Ny T PIIA0, 30 Tahun, nifas 6-48 jam keadaan umum ibu baik, LILA 23 cm, tekanan darah 116/73 mmHg, nadi 80x/menit, respirasi 20x/menit,

Pendekatan studi kasus manajemen asuhan kebidanan yang terdiri dari 7 Langkah varney yaitu : pengumpulan data, interpretasi data, diagnosa potensial, tindakan segera, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi.

Sesuai hasil pengamatan ini akan diuraikan hasil penelitian dan pembahasan terkait ibu setelah melahirkan yang mengalami kekurangan energi secara terus-menerus. Para ibu menyadari adanya kekurangan energi ini dan telah mengonsumsi makanan sehat yang sesuai untuk mereka. Kerja sama dengan ahli gizi dilakukan dengan menyediakan pola makan yang kaya kalori dan protein. Penelitian ini berlandaskan pada tujuh tahap sebagaimana yang diungkapkan oleh Hellen Varney, yaitu: Pengumpulan informasi dasar, Menentukan kemungkinan diagnosis, Langkah darurat, Intervensi, Pelaksanaan, dan Penilaian. Setiap langkah ini dilaksanakan Dengan cara yang cepat dan akurat sesuai kebutuhan pasien supaya masalah dapat diselesaikan..

Kata Kunci : Laporan Kasus Nifas, KEK (Kekurangan Energi Kronis)

ABSTRACT

Nas Ridha Bela Apreliana

P27824522005

CASE REPORT ON POSTPARTUM MOTHER WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AT SUGIHWARAS COMMUNITY HEALTH CENTER IN BOJONEGORO REGENCY

Regarding KEK or Protein Energy Malnutrition, it is a situation where individuals experience malnutrition, particularly in terms of calories and protein, that occurs over an extended period of time. The aim of this study is to evaluate Maternity Care for Mothers after Childbirth who experience Chronic Energy Deficiency (KEK) conducted at Puskesmas Sugihwaras, Panemon Village. on Mrs. T PIIA0, 30 years old, postpartum 6-48 hours, the general condition of the mother is good, Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) 23 cm, blood pressure 116/73 mmHg, pulse 80 beats/minute, respiration 20 breaths/minute.

The case study approach of maternal care management consists of 7 Varney steps: data collection, data interpretation, potential diagnosis, immediate action, planning, implementation, and evaluation.

This section will outline the results of the research and discussion related to mothers after childbirth who experience continuous energy deficiency. The mothers are aware of this energy deficiency and have been consuming healthy food that is suitable for them. Collaboration with nutritionists is carried out by providing a diet rich in calories and protein. This research is based on seven stages as stated by Hellen Varney, namely: Gathering basic information, Determining possible diagnoses, Emergency steps, Intervention, Implementation, and Evaluation. Each of these steps is carried out quickly and accurately "based on the patients needs to effectively resolve the issues.

Keywords: Postpartum Case Report, KEK (Chronic Energy Deficiency)