

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Ibu Hamil Dengan Preeklampsia Di Puskesmas Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro

Dewi Ayu Inge Yulianti

*Prodi D III Kebidanan Bojonegoro Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*

Pendahuluan: Komplikasi kehamilan yang ditandai dengan hipertensi yang muncul setelah dua puluh minggu kehamilan dikenal sebagai preeklampsia disertai proteinuria atau gangguan organ lain, dan dapat menyebabkan morbiditas serta mortalitas maternal dan perinatal. Di Puskesmas Sugihwaras tahun 2024, terdapat peningkatan kasus preeklampsia sebesar 4,2%. Tujuan dari laporan tugas akhir ini adalah untuk menjelaskan perawatan ibu hamil yang mengalami preeklampsia di Puskesmas Sugihwaras, Kabupaten Bojonegoro. **Metode:** Asuhan ini menggunakan tujuh langkah Varney dalam manajemen asuhan kebidanan. Langkah-langkah ini termasuk pengumpulan data, interpretasi data dasar, identifikasi diagnosis potensial, tindakan segera, perencanaan asuhan, pelaksanaan asuhan, dan evaluasi. Subjek kasus adalah Ny. S, G3P2A0, yang berusia 36 tahun dan hamil 31 hingga 32 minggu. Mengalami preeklampsia dan janin tunggal di dalam rahim. Janinnya berada di posisi kepala. Asuhan dilakukan di Puskesmas Sugihwaras pada bulan April-Mei 2025. Diagnosis ditegakkan berdasarkan tekanan darah 142/90 mmHg dan adanya faktor risiko. Penatalaksanaan dilakukan sesuai standar asuhan preeklampsia. **Hasil Penelitian dan Pembahasan:** Hasil asuhan menunjukkan adanya penurunan tekanan darah setelah intervensi, serta tidak ditemukan keluhan yang memberatkan kondisi ibu maupun janin. Faktor predisposisi yang ditemukan pada kasus ini usia maternal yang melebihi 35 tahun, riwayat preeklampsia pada kehamilan sebelumnya dan obesitas. Asuhan kebidanan yang diberikan terbukti mampu mengendalikan gejala klinis dan mencegah timbulnya komplikasi lebih lanjut pada pasien. **Simpulan:** Dalam asuhan ini, penatalaksanaan kasus didasarkan pada tujuh langkah Varney, yaitu pengumpulan data dasar, identifikasi diagnosis potensial, tindakan segera, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi. Setiap tindakan yang dibutuhkan ibu hamil yang mengalami preeklampsia dilakukan dengan cepat dan tepat sesuai dengan kebutuhan mereka, dan tujuan utamanya adalah untuk mengurangi risiko komplikasi.

Kata Kunci: Preeklampsia; Kehamilan; Asuhan Kebidanan; Laporan Kasus

ABSCTRACT

Case Report on Pregnant Women with Preeclampsia at Sugihwaras Health Center, Bojonegoro Regency

Dewi Ayu Inge Yulianti

Dewi, Poltekkeskemenkessurabaya, dewiayuinge@gmail.com

Introduction: Preeclampsia is a severe pregnancy complication characterized by the onset of hypertension after 20 weeks of gestation, accompanied by proteinuria or other organ dysfunction. It can lead to significant maternal and perinatal morbidity and mortality. In 2024, Puskesmas Sugihwaras observed a 4.2% increase in preeclampsia cases. This final report aims to describe the midwifery care provided to pregnant women with preeclampsia at Puskesmas Sugihwaras, Bojonegoro Regency. **Methods:** This care utilized a midwifery care management approach based on Varney's seven steps: data collection, basic data interpretation, identification of potential diagnoses, immediate action, care planning, implementation, and evaluation. The subject of this case report was Mrs. S, a 36-year-old G3P2A0, at 31-32 weeks of gestation with preeclampsia, carrying a single, intrauterine, cephalic fetus. Care was provided at Puskesmas Sugihwaras from April to May 2025. The diagnosis was established based on a blood pressure reading of 142/90 mmHg and the presence of risk factors. Management was conducted in accordance with standard preeclampsia care protocols. **Research Results and Discussion:** The care outcomes demonstrated a reduction in blood pressure following intervention, and no aggravating complaints were found in either the mother's or the fetus's condition. Predisposing factors identified in this case included maternal age exceeding 35 years, a history of preeclampsia in previous pregnancies, and obesity. The midwifery care provided effectively controlled clinical symptoms and prevented the emergence of further complications in the patient. **Conclusion:** The conclusion of this care is that the case management was based on Varney's seven steps, encompassing: basic data collection, identification of potential diagnoses, immediate action, intervention planning, implementation, and evaluation. All these steps were executed promptly and precisely, tailored to the specific needs of pregnant women experiencing preeclampsia, with the primary objective of reducing potential complication rates.

Keywords: *Preeclampsia; Pregnancy; Midwifery Care; Case Report*